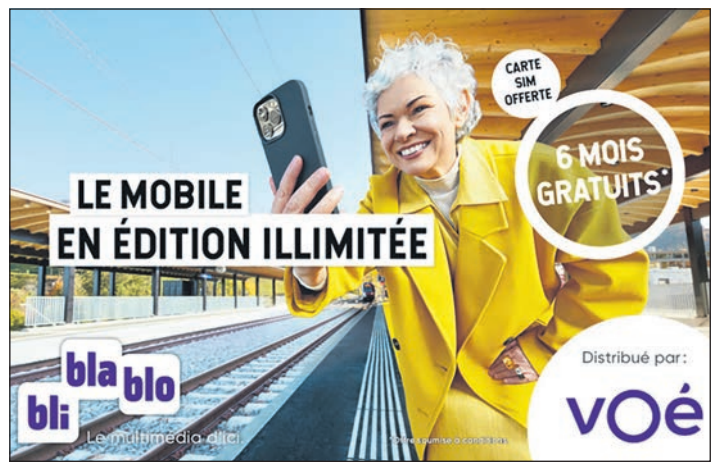
LE COURRIER

LAVAUX | ORON | JORAT



JOURNAL DU DISTRICT | **N° 1** | **JEUDI 9 JANVIER 2025** | 75E ANNÉE N° 3550 | CHF 2.50 | JGA 1610 ORON-LA-VILLE | **le-courrier.ch** | **Code 70062**

Bombe météorologique

Lothar, 25 ans déjà…

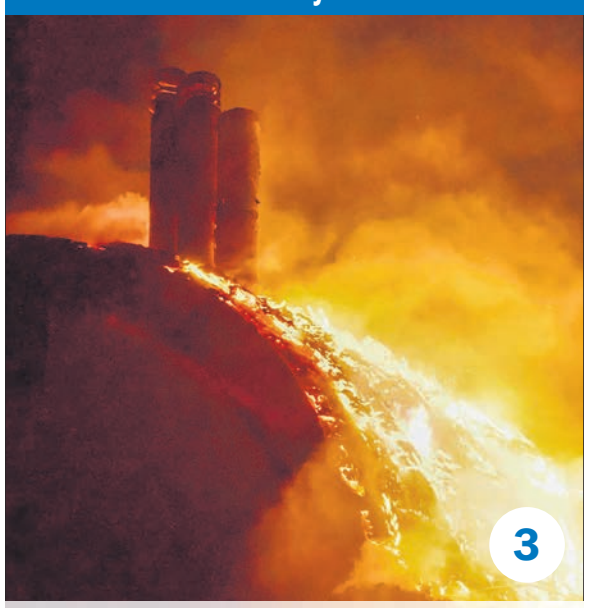
par Élise Dottrens

5

© Keystone ATS / Fabrice Coffrini

© SDIS Ouest-Lavaux / Etienne Desaules

Pully



3

Lutte acharnée contre un incendie

par Thomas Cramatte

© Georges Pop

Oron-le-Châtel

5

A la bougie, les charmes du Château

par Georges Pop

La petite histoire des mots 3

La chronique de Georges Pop
Découvrez l'histoire du mot **« Cacahuète »**

Puidoux, Rivaz, Chexbres et St-Saph 7

Passation de pouvoir
à la tête de la déchetterie

Jorat - Oron 9

Une solidarité éprouvée
par une générosité affirmée

Solidarités 20

Quand différence rime
avec sourire et plaisir

Editorial

Arvid Ellefsplass
Rédacteur en chef

L'hypocrisie est rentable

C'est dans un communiqué succinct que Coop a annoncé ce lundi la poursuite de la croissance de son chiffre d'affaires en 2024, mais au ralenti par rapport à 2023. De son côté le directeur général du concurrent Migros a aussitôt emboité le pas en minorisant humblement et comme il se doit sa propre progression. La cession de ses filiales spécialisées *Melectronics* ou *SportX* n'aura servi que de hors d'œuvre à la vente courant janvier ou février de *Hotelplan.*

Les licenciements sont naturellement considérés comme des dégâts collatéraux et nécessaires à la bonne marche du détaillant, bien sûr. En 2023, le chiffre d'affaires se situait à 32 milliards, mais le directeur général Mario Irminger s'attend tout de même à des résultats « aussi bons, voire meilleurs » en 2024. Une singulière et paradoxale manière de fêter les 100 ans du détaillant cette année. Saluons ici sa volonté (?) de transparence.

On ne peut s'empêcher de penser à la révolte agricole et le combat – toujours en cours - avec les géants orange avec pour seul résultat une hausse de 1 centime sur leur production.

Puisque nous en sommes au secteur primaire, souvenons-nous aussi des accords et des prises de positions sur le Mercosur. Qu'il soit question d'agriculture ou de viticulture, malgré les slogans « achetez local » ou la mise en avant du « circuit court », la vente du secteur primaire suisse au plus offrant est bien en cours.

Pour Berne, la culture de la terre n'est plus une priorité, pas plus que ne l'est son usage. La vente de sites de montagne tels Andermatt ou Crans Montana à un géant du tourisme le confirme. Le culte de la carte postale est érigé en modèle par nos édiles. Même le savoir-faire industriel de *Vetropack* ne trouve pas sa grâce.

Un pays de services, dépourvu de production propre et de savoir-faire semble être la destinée nationale choisie par nos décideurs bernois. Sans le courage liant la parole aux actes, l'hypocrisie est patente, pragmatique et rentable… pour un temps.

Une seule question : combien ?

Publicité

Avis d'enquête Palézieux-Village

La Municipalité d'Oron, conformément à la loi sur la police des constructions, soumet à l'enquête publique le projet suivant :

Mise à l'enquête complémentaire (C)
Nature des travaux : Construction nouvelle
Description de l'ouvrage : Modification d'implantation et régularisation de l'aire d'exercice en sable pour chevaux
Situation : Chemin des Ruttes 1
1607 Palézieux-Village
N° de la parcelle : 178
N° ECA : 96
N° CAMAC : 236859
Réf. communale : 42.05.1025
Coordonnées géographiques : 2'554'210 / 1'156'320
Note au recensement arch. : 4
Propriétaire : Michel Delévaux
Auteur des plans : Grégory Steiner, Gemetris SA
Particularité : L'ouvrage est situé hors des zones à bâtir
L'avis d'enquête ci-dessus se réfère à un ancien dossier :
No FAO : P-294-53-2-2020-ME
No CAMAC : 185867
Compétences : Municipale Etat

L'enquête publique de 30 jours est ouverte du 11 janvier au 9 février 2025 au BTO à Oron-la-Ville

La Municipalité

bto@oron.ch
www.oron.ch

Avis d'enquête Palézieux

La Municipalité d'Oron, conformément à la loi sur la police des constructions, soumet à l'enquête publique le projet suivant :

Demande de permis de construire (P)
Nature des travaux : Transformations
Description de l'ouvrage : Transformations extérieures et intérieures de la gare comprenant la pose d'une isolation périphérique, la rénovation du logement existant, d'un local commercial et des aménagements extérieurs dont l'installation d'une pompe à chaleur air-air et la création de 4 places de parc pour véhicules et 1 place de parc pour vélo
Situation : Rue du Carroz 11
1607 Palézieux
N° de la parcelle : 687
N° ECA : 13
N° CAMAC : 237938
Réf. communale : 42.05.2348
Coordonnées géographiques : 2'553'240 / 1'156'385
Note au recensement arch. : 5
Propriétaire : Sébastien Pilet
Chemins de fer fédéraux suisses CFF
Auteur des plans : Grégory Delley
Atelier d'architecture Dmart Sàrl
Particularité : Mise à l'enquête du degré de sensibilité au bruit, de degré : 3
Compétences : Municipale Etat

L'enquête publique de 30 jours est ouverte du 11 janvier au 9 février 2025 au BTO à Oron-la-Ville

La Municipalité

bto@oron.ch
www.oron.ch

Communiqué officiel de la Commune d'Oron

Pour son bureau technique à Oron-la-Ville, la Municipalité d'Oron met au concours le poste de :

Technicien-ne en Police des constructions (poste à 100 %)

Vos missions principales :
- Coordonner et gérer l'ensemble du processus des demandes d'autorisation de construire et effectuer toutes les démarches administratives et techniques y relatives.
- Effectuer le contrôle des dossiers en vue de l'élaboration des rapports techniques.
- Accueillir, renseigner et orienter le public et leurs mandataires en matière de Police des constructions.
- Veiller à la bonne intégration des projets et participer au développement de la Commune d'Oron.

Profil souhaité :
- CFC de dessinateur-trice ou formation jugée équivalente en architecture.
- Au bénéfice de plusieurs années d'expérience dans un service technique ou bureau d'architectes.
- Parfaite maitrise du français (écrit et oral) et aisance rédactionnelle.
- Excellente capacité d'analyse et de synthèse.
- Excellente maîtrise de MS-Office (Word, Excel, Outlook).

Ce que nous attendons de vous :
- Aisance dans la lecture des plans et intérêt pour les bases légales et les normes professionnelles.
- Bonne collaboration avec les municipaux et le responsable du bureau technique.
- Capacité de négociation, rigueur et sens de la communication.
- Sens affirmé du service public, entregent, aptitude à représenter l'autorité.
- Permis de conduire.

Ce que nous offrons :
- Un poste riche en contenu et en responsabilités au sein d'une équipe pluridisciplinaire et dynamique.
- Des possibilités de formation continue et le cadre social d'une administration

Entrée en fonction :
- De suite ou à convenir.

Envoyer vos offres de service : dossier complet (lettre de motivation, CV, copies de diplômes, prétentions de salaire), d'ici au **20 janvier 2025.**

Seuls les dossiers correspondant au profil demandé seront traités.

Commune d'Oron
Service des ressources humaines
Case postale 35
1607 Palézieux-Village

AVIS D'ENQUÊTE **SERVION**

La Municipalité, conformément à la loi sur la police des constructions, soumet à l'enquête publique le projet suivant :

Demande de permis de construire (P)

Nature des travaux : Construction nouvelle
Démolition de deux villas de 1972 et construction de trois maisons à deux logements et d'un garage souterrain, installation d'une PAC à géothermie, de panneaux solaires et d'un bac de récupération d'eau

Situation : Route de Mollie-Margot 1-3
1080 Les Cullayes

Nos des parcelles : 2290 2179 2289

Nos ECA : 1150 1151 1152 1153 B47

N° CAMAC : 232678

Référence communale : 01/2025

Coordonnées géo. : 2'547'350 / 1'158'145

Propriétaires : Sage & Sage Immobilier SA
Valeyres Promotions SA

Auteur des plans : Laetitia Dumas, Cre'architecture

Demande de dérogation : Règlements des constructions Les Cullayes, Art.9, Mouvements de terre, environ 50m², hauteur de 1.10m à 2.00m.

Particularité : Le projet implique l'abattage d'arbre ou de haie

Compétences : Municipale Etat

L'enquête publique de 30 jours est ouverte
du 11 janvier au 9 février 2025

La Municipalité

Avis d'enquête Palézieux

La Municipalité d'Oron, conformément à la loi sur la police des constructions, soumet à l'enquête publique le projet suivant :

Objet : Demande de permis de construire (P)
Nature des travaux : Construction nouvelle
Description de l'ouvrage : Création d'un parking de 47 places de stationnement extérieures pour véhicules d'occasion comprenant la pose d'un muret et d'une clôture
Situation : Route de Grivaz 8
1607 Palézieux
N° de la parcelle : 614
N° CAMAC : 235191
Réf. communale : 42.05.2350
Coordonnées géographiques : 2'553'550 / 1'154'600
Propriétaire : Immoking SA
Auteur des plans : Patrick Sallin,
Patrick Sallin Architecte Sàrl
Compétences : Municipale Etat

L'enquête publique de 30 jours est ouverte du 11 janvier au 9 février 2025 au BTO à Oron-la-Ville

La Municipalité

bto@oron.ch
www.oron.ch

AVIS D'ENQUÊTE **LUTRY**

La Municipalité, conformément à la loi sur la police des constructions, soumet à l'enquête publique le projet suivant :

Demande de permis de construire (P)

Nature des travaux : Agrandissement

Description de l'ouvrage : Agrandissement semi-enterré du bâtiment pour la création d'un local de rangement

Situation : Route de Lavaux 478

N° de la parcelle : 3688

N° ECA : 2251a

N° CAMAC : 238202

Référence communale : E-6607

Coordonnées géo. : 2'543'574 / 1'149'776

Propriétaires : Mme et M. Birgitte et Torben Emborg

Auteur des plans : Studio JBB Sàrl
M. Johannes Beaujolin
Architecte
Rue Etraz 14
1003 Lausanne

Compétences : Municipale Etat

L'enquête publique de 30 jours est ouverte
du 11 janvier au 9 février 2025

La Municipalité

AVIS D'ENQUÊTE **LUTRY**

La Municipalité, conformément à la loi sur la police des constructions, soumet à l'enquête publique le projet suivant :

Demande de permis de construire (P)

Nature des travaux : Transformations

Description de l'ouvrage : Assainissement énergétique du bâtiment no ECA 701.
Pose d'une isolation périphérique.
Modification de la production de chaleur par une PAC.
Transformations intérieures

Situation : Chemin des Villas 9

N° de la parcelle : 3846

N° ECA : 701

N° CAMAC : 236118

Référence communale : E-6608

Coordonnées géo. : 2'541'736 / 1'151'724

Propriétaire : Mme Lina Corona

Auteur des plans : CHCL Architectes Sàrl
M. Charles-Louis Lavanchy
Architecte
Rue de la Madeleine 22
1800 Vevey

Demande de dérogation : Art. 135 RCAT (distance aux limites de propriété) fondé sur l'art. 97 al. 6 LATC (économie – isolation périphérique)

Compétences : Municipale Etat

L'enquête publique de 30 jours est ouverte
du 11 janvier au 9 février 2025

La Municipalité

0124

Carrosserie de Lutry SA
Tôlerie – Peinture – Géométrie
Dépannage 24h/24 – 7/7 – **Toutes marques**

Rte de la Conversion 271
1093 La Conversion

Tél. 021 791 23 60
www.carrosserielutry.ch
info@carrosserielutry.ch

carrosserie suisse VAUD

Suite des avis d'enquête en page 4

Pully

Fin d'année sous tension pour venir à bout d'un incendie

Dans la nuit du 30 décembre, un incendie s'est déclaré dans les combles d'un immeuble au nord de Pully. Grâce à une intervention rapide et coordonnée de plusieurs services, le sinistre n'a causé que des dégâts matériels. Retour sur cet engagement à l'aube de la Saint-Sylvestre.

Il est 3h48 lorsque le Service de défense incendie et secours (SDIS) de l'Ouest-Lavaux reçoit une alerte pour un feu de combles dans un immeuble au nord de Pully. *«L'ampleur du sinistre était visible dès les premiers instants»,* se remémore le commandant Sébastien Baehler. Sur place, ce ne sont pas moins de 26 sapeurs-pompiers des deux sites du SDIS, 25 pompiers du Service de protection et sauvetage Lausanne (SPSL), un inspecteur de l'Etablissement cantonal d'assurance (ECA), 12 véhicules spécialisés, ainsi qu'un dispositif médical d'urgence qui ont été mobilisés.

Parallèlement, la Police Est-Lausannois et la Gendarmerie se rendent également sur les lieux pour assurer la sécurité des riverains et faciliter l'évacuation des habitants de l'immeuble, qui parviennent tous à quitter les lieux par leurs propres moyens avant l'arrivée des secours.

© SDIS Ouest-Lavaux / Etienne Desaules

Malgré des flammes imposantes, l'incendie n'a fait aucun blessé

Lutte acharnée

Pendant près de cinq heures, les équipes de pompiers luttent contre les flammes, appuyées par le Soutien sanitaire opérationnel (SSO). *«Grâce à leur expertise, le sinistre est maîtrisé peu avant 8h30»,* apprend-on dans un communiqué du SDIS ouest Lavaux. Si les dégâts matériels sont conséquents, leur montant n'est pour l'heure pas encore connu. *«Nous saluons la collaboration exemplaire entre les différents intervenants»,* déclare l'Etat-Major du SDIS Ouest-Lavaux. Ce dernier souligne également l'implication sans faille des sapeurs-pompiers volontaires, mobilisés en pleine période de fêtes de fin d'année.

Sécurisation jusqu'en début d'après-midi

Comme lors de toute intervention de ce genre, une fois les flammes éteintes, le travail ne s'arrête pas là. Les pompiers et experts ont procédé à la sécurisation de l'immeuble endommagé afin d'éviter tout risque de reprise ou d'effondrement. Ces opérations se sont poursuivies jusqu'en début d'après-midi.

> ***«L'ampleur du sinistre était visible dès les premiers instants»***
>
> **Sébastien Baehler, commandant SDIS Ouest-Lavaux**

Alors que cette nuit aurait pu se solder par un drame, elle s'est transformée en exemple de solidarité et de réactivité. Cet incendie, survenu à quelques heures de la nouvelle année, rappelle l'importance des moyens d'intervention coordonnés et l'implication de celles et ceux qui veillent sur la sécurité des citoyens.

Thomas Cramatte
thomas@le-courrier.ch

La petite histoire des mots

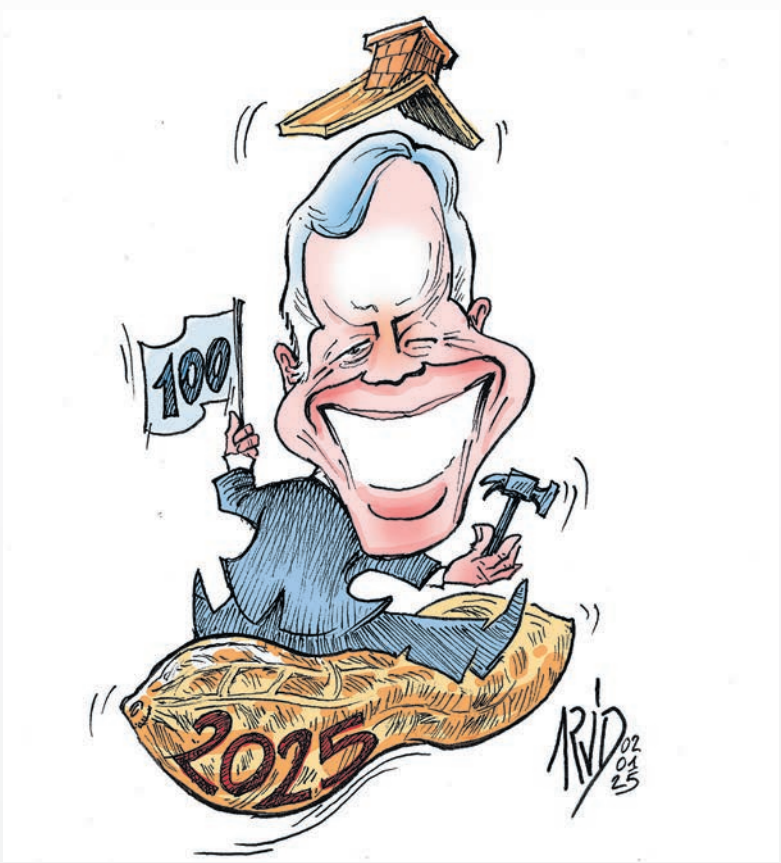
La chronique de Georges Pop

Cacahuète

Infatigable défenseur des droits humains, l'ancien président américain Jimmy Carter s'est éteint le 29 décembre 2024 dernier, à l'âge de 100 ans. D'origine modeste, cet humaniste fut souvent moqué et caricaturé pour avoir fait fortune dans la culture des cacahuètes. A Plains, en Géorgie, la statue géante d'une cacahuète à son effigie est d'ailleurs devenue le symbole de sa petite ville natale. Elle attire chaque année des cars entiers de touristes.

«Cacahuètes»… Quel drôle de mot! En français, il est attesté sous cette forme depuis le milieu du XVIIIe siècle pour désigner la graine de l'arachide, une plante découverte deux siècles plus tôt par les conquistadors espagnols sur les marchés des Andes. Elle était cultivée dans la région depuis des temps immémoriaux par les Incas. Etymologiquement, les mots «cacao» et «cacahuètes» ont d'ailleurs la même origine.

Les Aztèques du Mexique, qui connaissaient eux-aussi les graines d'arachide, les appelaient «tlalcacahuatl», ce qui, dans leur langue, le nahuatl, signifie «cacao de terre». «Tlalcacahuatl» associe en effet les mots «tlalli» (terre) et «cacahuatl» (cacao), les arachides présentant la particularité d'enterrer leurs fruits après la fécondation. Les Espagnols, allergiques aux intonations mésoaméricaines, simplifièrent ce terme en «cacahuate» puis en «cacahuete». Le terme fut adopté par le français lorsque ces graines, cultivées par les colons dans les Antilles, arrivèrent en Europe.



Le mot «arachide», quant à lui, fut forgé à la fin du XVIIIe siècle par, le père Charles Plumier, un religieux et botaniste français. Au cours de ses voyages aux Antilles, il décrivit le premier cette plante appelée «pois de terre» par les colons. Il lui donna le nom scientifique de «Arachidna quadrofolia», inspiré du latin «arachidna» qui veut dire «sorte de gesse», lui-même emprunté au grec «árakhos» qui signifie «pois».

Pour en revenir à Jimmy Carter, c'est pendant la Première Guerre mondiale que la culture de l'arachide s'est répandue dans le sud des Etats-Unis pour remplacer le coton, détruit par l'anthonome, un coléoptère ravageur. L'arachide y fut cultivée en rotation, principalement avec le coton, le tabac et le maïs. C'est en 1953, à la mort de son père, Earl Carter, un ségrégationniste notoire, que le futur président reprit le domaine familial qu'il modernisa, première étape de son ascension, jusqu'à son accession à la Maison Blanche, en 1977.

Erigée en 1976, à Plains, par le Parti Démocrate local, pendant sa campagne électorale, la statue de cacahuète de Jimmy Carter mesure 4 mètres de hauteur. Elle affiche le sourire triomphant, si caractéristique du défunt président. Aux dernières nouvelles, cette cacahuète géante vient d'être fraîchement repeinte…

Georges Pop

Brèves

Restrictions assouplies pour les champignonneurs

Dès le 1er janvier 2025, la cueillette des champignons sera autorisée tous les jours du mois. Jusqu'à présent, la récolte à des fins domestiques, hors jardins et espaces privés, était interdite du 1er au 7 de chaque mois. Cette révision vise à mieux concilier les passions des amateurs et la préservation de la biodiversité.

© pixabay

Le Conseil d'État souhaite sensibiliser le public à l'importance écologique des champignons et aux bonnes pratiques, en collaboration avec l'Association suisse des contrôleurs de champignons (VAPKO) et l'Union vaudoise des sociétés de mycologie (UVSM). Par ailleurs, un inventaire des habitats prioritaires pour les espèces menacées est prévu d'ici 2027, afin de protéger les zones sensibles.

La limite de 2 kg par personne et par jour reste inchangée, tout comme les horaires de cueillette, fixés entre 7h et 20h.

Thomas Cramatte

Publicité

AVIS D'ENQUÊTE
JORAT-MÉZIÈRES

La Municipalité, conformément à la loi sur la police des constructions, soumet à l'enquête publique le projet suivant :

Demande de permis de construire (P)

Nature des travaux : Agrandissement
Rénovation d'une dépendance et agrandissement d'un garage enterré

Situation : Route du Borgeau 37
1084 Carrouge

N° de la parcelle : 470

N°s ECA : 296-181-216

N° CAMAC : 236203

Référence communale : 01/2025

Coordonnées géo. : 2'549'970 / 1'161'075

Notes de recensement arch. : 4 - 4

Propriétaire : Jacques Emery

Auteur des plans : Pierre Bavaud, Archisol Sàrl

Demande de dérogation : Aucune

Particularité : L'ouvrage est situé hors des zones à bâtir

Compétences : Municipale Etat

L'enquête publique de 30 jours est ouverte
du 11 janvier au 9 février 2025

La Municipalité

AVIS D'ENQUÊTE
JORAT-MÉZIÈRES

La Municipalité, conformément à la loi sur la police des constructions, soumet à l'enquête publique le projet suivant :

Demande de permis de construire (P)

Nature des travaux : Transformations
Création d'un cabinet d'hypnose dans un couvert à voitures existant et construction d'un nouveau couvert à voiture

Situation : Chemin de l'Haut-Mont 5
1084 Carrouge

N° de la parcelle : 742

N° ECA : 550

N° CAMAC : 236890

Référence communale : 02/2025

Coordonnées géo. : 2'548'300 / 1'161'145

Propriétaires : Caroline et Pierre-Alain Demierre

Auteur des plans : Jérôme Vuagniaux
Vuagniaux Architecture Sàrl

Demande de dérogation : RLATC art. 27 alinéa 3, RLATC art. 27 alinéa 1 - hauteur des locaux, RPACom art. 2.9 alinéa 1, RPACom art. 12.6 - pente des toitures, RPACom art. 2.9 alinéa 1, RPACom art. 8.3 - places de stationnement, RPACom art. 2.9 alinéa 1, RPACom art. 12.4 - distances

Compétences : Municipale Etat

L'enquête publique de 30 jours est ouverte
du 11 janvier au 9 février 2025

La Municipalité

AVIS D'ENQUÊTE
JORAT-MÉZIÈRES

La Municipalité, conformément à la loi sur la police des constructions, soumet à l'enquête publique le projet suivant :

Demande de permis de construire (P)

Nature des travaux : Transformations
Autorisation ordinaire rétroactive des antennes adaptatives avec facteur de correction (VD337-1)

Situation : Chemin des Grottes
1083 Mézières

N° de la parcelle : 4309

N° CAMAC : 238356

Référence communale : 03/2025

Coordonnées géo. : 2'548'552 / 1'159'677

Propriétaire : Commune de Jorat-Mézières

Auteur des plans : Mike Fridelance, Axians Suisse SA

Compétences : Municipale Etat

L'enquête publique de 30 jours est ouverte
du 11 janvier au 9 février 2025

La Municipalité

AVIS D'ENQUÊTE
BOURG-EN-LAVAUX

La Municipalité, conformément à la loi sur la police des constructions, soumet à l'enquête publique le projet suivant :

Demande de permis de construire (P)

Nature des travaux : Construction nouvelle

Description de l'ouvrage : Installation d'une piscine enterrée chauffée, d'un local technique, d'une pompe à chaleur air/eau extérieure et d'aménagements extérieurs

Situation : Chemin du Plan des Chênes 5
1091 Aran

N° de la parcelle : 10023

N° CAMAC : 235083

Référence communale : 25.570

Coordonnées géo. : 2'544'495 / 1'151'110

Propriétaires : Reza Djafarrian et Malika Raposo

Auteur des plans : Frédéric Bernard Schenk
Schenk SA

Demande de dérogation : Art. 28 Aménagements sportifs privés

Compétences : Municipale Etat

L'enquête publique de 30 jours est ouverte
du 11 janvier au 10 février 2025

La Municipalité

AVIS D'ENQUÊTE
BOURG-EN-LAVAUX

La Municipalité, conformément à la loi sur la police des constructions, soumet à l'enquête publique le projet suivant :

Demande de permis de construire (P)

Nature des travaux : Agrandissement

Description de l'ouvrage : Création d'un appartement au rez-de-chaussée inférieur et pose de panneaux solaires

Situation : Chemin de la Criblette 7
1091 Grandvaux

N° de la parcelle : 5794

N°s ECA : 2913 3303 2939 3304

N° CAMAC : 238270

Référence communale : 25.571

Coordonnées géo. : 2'545'280 / 1'149'940

Propriétaire : Daniele Magnenat

Auteur des plans : Alain Porta
Alain Porta Sàrl

Demande de dérogation : Art. 40 bis RPAPC - Mouvements de terre et murs de soutènement

Compétences : Municipale Etat

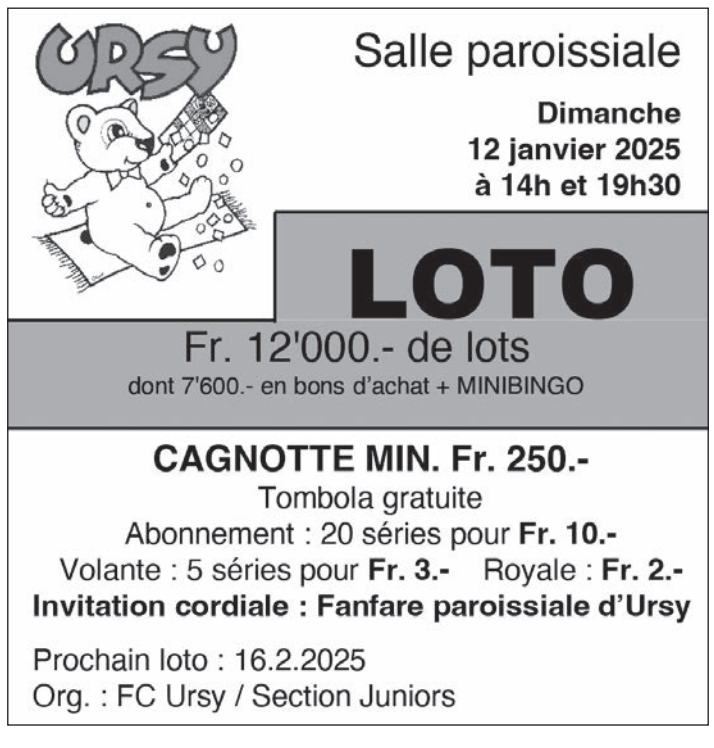
L'enquête publique de 30 jours est ouverte
du 11 janvier au 10 février 2025

La Municipalité

0125
garage des 3 sapins métraux s.à r.l.
Réparations toutes marques
Vente voitures neuves et occasions
Pneus service – Station d'essence
Lavage automatique
Pierre-Alain Métraux
Route de la Claie-aux-Moines 5 • 1073 Savigny
Tél. 021 781 11 07 • 3sapins.savigny@bluewin.ch

0125

0125
AZ ZOPPI Sàrl
CHEXBRES
T 021 946 11 40
M+F
PLÂTRERIE - PEINTURE - ISOLATION
WWW.ZOPPI-PEINTURE.CH



Souvenirs

Lothar, 25 ans après

Une des tours de la commune de Puidoux Gare s'est mise en résonance sous le coup du vent, faisant trembler tout le bâtiment et tomber plusieurs parties de toiture

Il y a 25 ans, le district se réveillait après le passage de la bombe météorologique «Lothar». Pompiers, gardes forestiers et vignerons se souviennent.

De ce 26 décembre 1999, ils s'en souviendront longtemps. Comme beaucoup de leurs collègues et compatriotes, Marc Rod et Jean-Rémy Chevalley étaient sur le qui-vive. La tempête Lothar frappait la Suisse de plein fouet.

Jean-Rémy Chevalley est pompier volontaire. Ce matin-là, il est appelé à huit heures du matin. *«On savait que ça allait arriver, mais personne ne s'attendait à une telle violence. Nous avons d'abord été appelés pour des tuiles qui s'envolaient juste à côté du cimetière de Chexbres. Mais c'était trop dangereux de monter sur les toits parce que ça glissait, et il y avait de fortes rafales, par à-coups, qui nous prenaient par surprise. Puis les alarmes se sont mises à se succéder, elles ne s'arrêtaient plus.»*

A travers une grande partie du district, les tôles et les toitures s'envolent les unes après les autres. D'abord des villas, puis, plus grave, des immeubles. Chez l'agriculteur Nicolas Glauser, le toit se détache d'un bloc pour aller se poser trente mètres plus loin. Sur l'un des bâtiments locatifs de Puidoux-Gare, une toiture se retourne sur elle-même. Depuis l'intérieur, Jean-Rémy Chevalley et ses coéquipiers doivent sortir le mobilier au plus vite pour le mettre à l'abri. Sur le chantier qui longe l'autoroute, une grue s'effondre.

Enfin, juste à côté, c'est une des trois tours qui dominent la commune qui se met à trembler. *«La force du vent était tellement violente que la tour s'est mise en résonance. Elle a commencé à vibrer. A l'intérieur, le bruit était insupportable. Dans les corridors, tous les plafonds suspendus tombaient, dehors, les balcons aussi. Les gens voulaient sortir évidemment, mais on devait leur faire comprendre qu'ils étaient plus en sécurité à l'intérieur. Ça a duré environ deux heures.»*

La forêt pleure

Si les lignes à haute tension furent également touchées, provoquant de nombreuses pannes d'électricité, la plus grosse victime de Lothar fut quand même la forêt. Et là, ce sont les gardes forestiers, dont Marc Rod, qui ont eu du pain sur la planche. *«Je venais de me casser la clavicule, ma femme était enceinte de huit mois et tout d'un coup cette catastrophe a explosé. Il était hors de question que je me porte malade, alors c'est elle qui me conduisait sur les chantiers.»*

> ***«Je venais de ma casser la clavicule, ma femme était enceinte de huit mois et tout d'un coup cette catastrophe a explosé. Il était hors de question que je me porte malade»***
> **Marc Rod, garde forestier**

Jean-Rémy Chevalley

Marc Rod

Les urgences: sécuriser les arbres qui menacent de tomber et déblayer ceux qui encombraient les routes. Mais ce n'est pas si simple et certains axes restent fermés plusieurs mois. *«La masse de travail était immense, se souvient Marc Rod. Rien que sur mon secteur, j'ai dû déblayer 21'000 mètres cubes de bois. C'était approximativement deux fois et demie ce qu'on coupait sur une année, en une journée et une nuit»* Il aura fallu trois ans pour remettre la forêt en état de reboisement.

Une semaine après la catastrophe, Jean-Rémy Chevalley décompte 970 heures de service rien que sur la commune de Puidoux, 80 sapeurs-pompiers volontaires se sont engagés pour gérer les dégâts. *«On avait de la chance, y avait encore 17'000 pompiers dans le canton. Ça nous avait permis de faire des tournus. Aujourd'hui il en reste 5000.»*

Dans les vignes, au sud du district, l'impact fut moindre. L'enracinement des vignes et leur faible résistance au vent en hiver ont permis aux ceps de ne pas trop bouger. *«C'est clair qu'en été, avec les feuilles, le raisin, la vigne sur le fil de fer est soumise à de fortes contraintes.»* Vincent Chollet se souvient d'avoir travaillé toute la matinée dans une cave en tôle et entendu les murs claquer sans se rendre compte de ce qu'il se passait. Sur son domaine, une forêt a été abattue, ce qui leur permet désormais de voir le lac. *«Finalement, les tempêtes hivernales ne sont pas un souci pour les vignerons. Les soucis, c'est surtout en été.»*

Un Lothar silencieux

Sur les forêts endommagées, la nature reprend très vite ses droits, et d'une autre manière qu'auparavant. *«Lothar a eu l'avantage de mélanger beaucoup plus les forêts. Avant, c'était principalement des épicéas. Aujourd'hui, on a créé un dynamisme qu'on ne connaissait plus. C'était un mal pour un bien. La biodiversité, petite et grande, est réapparue. Le bostryche aussi. Actuellement, on vit ce qu'on appelle un Lothar silencieux, explique Marc Rod. Il y a des bostryches partout. On n'en parle pas mais il fait autant de dégâts que lors de la tempête. Les arbres étaient faibles, ont subi des fissures, et il en a profité. Un arbre sain arrive à se défendre contre le bostryche.»*

Reste à savoir si autant de moyens, financiers et personnels, seront mis en œuvre pour le combattre.

Texte et photos Élise Dottrens,
elise.dottrens@le-courrier.ch

Oron-le-Châtel

Dans l'obscure clarté du Château d'Oron

Chaque année, en décembre et au début du mois de janvier, une fois le soleil couché, la possibilité est offerte aux curieux de découvrir le Château d'Oron à la lumière des bougies. Un fascinant voyage dans le passé, à une époque pas si lointaine où seules quelques chandelles permettaient de percer chichement l'obscurité des longues nuits d'hiver. Les deux ultimes visites de cette saison ont eu lieu vendredi et samedi derniers. Avec la complicité d'André Locher, le président de l'Association pour la conservation du château, nous avons pris part à cette insolite et crépusculaire exploration.

Première surprise, les visiteurs sont arrivés en nombre: une trentaine, le maximum autorisé! Des ainés certes, amoureux de vieilles pierres, mais aussi des jeunes couples, venus avec leurs enfants. Célian, le benjamin du groupe, lové dans les bras de son papa, a juste un an et demi. Ses parents viennent de déménager à Vuibroye. *«Depuis chez nous, nous voyons le château. Nous étions impatients et curieux de le découvrir de l'intérieur»*, expliquent-ils. Noémie et Sara sont, quant à elles, venues de Morges: *«Nous cherchions une activité originale pour l'anniversaire de Sara. Nous avons découvert cette visite sur Internet. C'est génial! On adore les châteaux».*

Avant d'entamer le parcours, dans la salle de réception de la vénérable bâtisse, André Locher ne manque pas de rappeler qu'il n'y pas si longtemps, les gens ordinaires n'avaient que des chandelles pour s'éclairer. *«Les bougies en cire d'abeille coûtaient très cher. Seuls les riches pouvaient s'en procurer. Les chandelles étaient accessibles pour le plus grand nombre. Mais elles étaient fabriquées avec des graisses animales. Elles brûlaient avec une forte odeur et dégageaient une fumée noire qui s'imprégnait partout».*

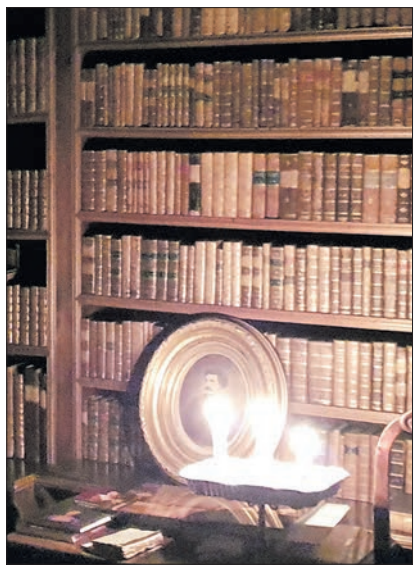
Une fois le groupe rassemblé dans la cour, notre hôte ouvre la marche en brandissant trois bougies. Les visiteurs sont bien emmitouflés dans leurs habits d'hiver. Heureusement, car dans cet auguste monument, il fait un froid de canard… *«A l'époque, seules quelques pièces étaient chauffées. Il fallait d'énormes quantités de bois»*, souligne André Locher. Il profite de chaque étape pour raconter l'histoire de *«son»* château, bâti au XII[e] siècle et qui fut successivement habité par des seigneurs locaux, des baillis bernois, puis par de riches familles, avant d'être acquis, en 1938, par l'association qu'il préside et qui en prend grand soin.

La progression est prudente, à petits pas mesurés, sur un sol parfois inégal et dans les ténèbres qui enveloppent la petite troupe. Les trois bougies de notre guide qui ouvre la marche, et celle, unique, de Simone, son épouse, qui la ferme, ne dispensent qu'une pâle et très fragile lueur. Nous sommes bien loin des films hollywoodiens qui montrent de nocturnes festins médiévaux inondés de lumière. On comprend mieux que jadis, ceux qui vivaient ici devaient s'accommoder, bon gré mal gré, de l'obscurité, une fois la nuit tombée. L'éclairage était un luxe…

Les bougies d'André Locher ne suffisent pas à éclairer la vaste cuisine du château

L'un des moments forts de ce parcours insolite fut la halte dans la vaste cuisine ornée d'une immense cheminée. *«Il n'y a pas de robinet ici. Pour avoir de l'eau pour cuisiner, il fallait envoyer une servante à la fontaine, dans la cour du château»*, raconte André Locher. Il ajoute, rigolard: *«L'expression eau courante nous vient peut-être du fait que la servante revenait en courant avec son seau».* Plus loin, dans la grande bibliothèque, riche de 18'000 volumes, notre guide est fier de souligner: *«Il y a ici de véritables trésors: des romans français du XVIII[e] siècle, notamment, dont il n'existe qu'un seul exemplaire.»*

On revient de ce fascinant retour dans le passé avec le sentiment affirmé d'être de nos jours des privilégiés, bénéficiant d'un confort inouï: eau courante, chauffage, électricité, etc. Tout s'achève autour d'une boisson réconfortante, comme un verre de vin chaud… Mais pourquoi ne proposer ces visites qu'en décembre et en janvier? *«C'est le moment ou la nuit tombe le plus tôt… Nous pouvons ainsi commencer notre parcours vers 17h30»*, explique Simone Locher.



Dans la bibliothèque, 18'000 précieux recueils attendent le visiteur

Ah, ben oui… Ça tombe sous le sens. Merci!

Texte et photos Georges Pop

Contrôle qualité

MARCHÉ CONCLU

VOTRE ANNONCE AU MOT

Auto - Moto

2CV série spéciale "sans plomb"
2CV série spéciale "I fly bleifrei".
Travaux récents chez spécialiste
pour CHF 2'166.- (freins, joints moteur,
pivots, ...) Facture disponible.
En parfait état d'origine
sans modifications.
Roule parfaitement. Fiable à 100%.
079 808 54 86

Services

Stop Solitude
Accompagnante de voyage et auxiliaire
de santé. Votre retraite est enfin arrivé,
c'est le moment de voyager
et de partir à l'aventure.
Je suis là pour vous accompagner
à chaque étape.
Des voyages adaptées à votre besoin
et rythme.
079 603 91 93

Divers

Retraité cherche AIDE pour
petit entretien d'une maison indépen-
dante à Forel (Lavaux)
079 630 11 90

Achat automobiles
Uniquement modèles récents

Déplacement à domicile
Paiement comptant

Pascal Demierre
078 609 09 95

www.autoromandie.ch

0125

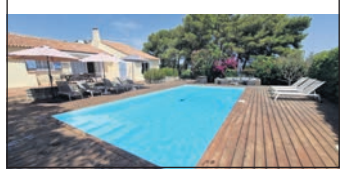
0125

Ouvrier indépendant
propose
ses services à la demande
- Travail de jardin
- Taillage de haie
- débroussailleuse

076 262 06 90

Vacances Corse du Sud, Bonifacio

A louer, villa + 2 dépendances
Idéal pour séjour en famille
ou entre amis (12 personnes max.)
5 chambres, 4 salles d'eau, salon,
coin TV, cuisine d'été, proche des plus
belles plages. Consultez notre site :
www.maison-u-sognu.com
Rens : **+41 79 434 78 79**



MARCHÉ CONCLU

VOTRE ANNONCE AU MOT

Tout est simple

Inscrivez votre annonce aux mots
sur notre site, **www.le-courrier.ch**
et cliquez la rubrique **« Marché Conclu »**
ou l'onglet **« Petites Annonces ».**

En quelques clics, votre annonce paraîtra
dans l'édition du jeudi suivant ou
à la date de votre choix.

Parution à **26'000 ménages**.
Paiement sécurisé. **Fr. 2.- le mot.**

Dernier délai :
Dimanche pour le jeudi suivant

Votre nouvelle cuisine Design next125
A découvrir dans nos expositions de Villeneuve et Carouge

next125 GAGGENAU V-ZUG BORA Quooker MÜLLEX

GETAZ
Créateur de cuisines depuis 1956

0125

10 ANS
DE GARANTIE
ET D'ASSISTANCE

Votre Toyota entre
les meilleures mains

Réservez un service dès
aujourd'hui pour prolonger
votre garantie.

Garage de la Petite Corniche Michel Delessert SA
Route de la Petite Corniche 5 - 1095 Lutry
021 791 52 65 - info@toyota-lutry.ch
www.garage-petite-corniche.ch

Garage Petite Corniche Lutry
Official Car Partner

Garantie et assistance pendant 10 ans ou 185'000 km (selon première éventualité) à compter de la 1re immatriculation, activée lors du service et valable sur tous les véhicules Toyota. Vous trouverez des informations détaillées dans les dispositions applicables en matière de garantie sur toyota.ch.

ESCAPE ROOMS
42ND STREET
WWW.42NDSTREET.CH

0125

0125

ceppi
ferblanterie - couverture et entretien de toitures

Chemin du Moulin 1 | CP 63 | 1095 Lutry
Tél. 021 791 34 93 | **www.jpceppi.ch**
jp.ceppi@vtxnet.ch | lionel@ceppi-sa.ch

Forel (Lavaux)

Commémoration de l'Indépendance vaudoise le 24 janvier

Vaudoises, Vaudois !

Il y a 227 ans, le 24 janvier 1798, les Vaudois accédaient à l'indépendance. Peu après, un projet de constitution était voté par le peuple et la première administration vaudoise était mise en place.

© Archives cantonales vaudoises

Le 24 janvier 1798, l'Indépendance vaudoise est proclamée sur la place de la Palud, à Lausanne

On connaît la fuite du dernier bailli bernois quittant le château Saint-Maire, à Lausanne, dans la nuit du 23 au 24 janvier 1798. Dès son départ, les Vaudois d'alors n'ont pas tardé et ont rapidement organisé nouveaux pouvoirs et administration. L'Assemblée provisoire - constituée d'anciens représentants des villes - met immédiatement en place un gouvernement de transition.

Pour tous les Vaudois, les termes Liberté et Patrie prenaient un sens nouveau après 262 années passées sous le joug bernois… Même si 227 années nous séparent de ce jour historique, il ne faut jamais cesser de célébrer la Liberté et la Patrie.

Le parti Libéral-Radical (PLR) du district de Lavaux se fait un point d'honneur de commémorer chaque année ce jour si particulier marquant la naissance d'un canton qui deviendra suisse le 14 avril 1803.

C'est donc le 24 janvier, dès 19h, à la grande salle de Forel (Lavaux) que la section de Forel accueillera la famille libérale-radicale des 8 sections du district de Lavaux, à savoir celles de Belmont-Pully-Paudex, Bourg-en-Lavaux, Dézaley, Lutry, Mézières, Oron, Savigny et bien sûr Forel (Lavaux).

Le comité d'organisation a fait boucherie et c'est une succulente fricassée accompagnée également d'une saucisse à rôtir qui régalera les convives.

Rémy Richard, président de la section de Forel, aura le plaisir de donner la parole à Damien Cottier, conseiller national neuchâtelois et président du groupe PLR des chambres fédérales qui sera l'hôte d'honneur.

Les inscriptions pour participer à ce repas au prix de Fr. 60.- sont ouvertes jusqu'au 20 janvier 2025 auprès de Rémy Richard au numéro **079 622 14 95 ou sur president@plr-forellavaux.ch**

Jean-Pierre Lambelet

Puidoux

Passation de pouvoir à la déchetterie

De gauche à droite : Daniel Bourloud, municipal à Puidoux; Jean-François Chevalley, municipal à Chexbres; Anthony Levoli, employé; Michel Cossy, ancien responsable; Denis Destraz, municipal à Puidoux; Nicolas Chevalley, nouveau responsable et Jean-Christophe Schaffner, employé

Après 9 années complètes à la tête de la déchetterie de l'**Association intercommunale pour l'épuration des eaux usées et la gestion des déchets pour les communes de Chexbres, Puidoux, Rivaz et Saint-Saphorin (ACPRS)**, Michel Cossy a pris sa retraite au 31 décembre 2024.

C'est Nicolas Chevalley qui lui succède dès le 1er janvier 2025. Il connait parfaitement le fonctionnement de la déchetterie, car il y est employé depuis décembre 2018.

Le poste de responsable implique de connaître parfaitement la législation relative à la gestion des déchets en tous genres comme: le papier, le carton, le plastique, la ferraille, le fer blanc, l'aluminium, les huiles, les capsules de café, le verre, les textiles, le bois, les déchets toxiques, les déchets organiques, les déchets inertes, les batteries, les appareils électroniques, les pneus, le PET, etc.

Les autorités cantonales organisent régulièrement des cours de formation pour ce type de fonction.

Michel Cossy avait suivi ces cours obligatoires et savait parfaitement renseigner sa *«clientèle»* habituelle. A savoir, en moyenne 800 entrées par semaine pour les privés et 60 pour les entreprises.

Si le tonnage des déchets augmente proportionnellement à la population des 4 communes, il y a un poste qui est en forte augmentation, c'est celui du carton. En effet, suite au Covid, l'habitude de commander des produits sur Internet s'est fortement développée et tous ces cartons se retrouvent à la déchetterie.

Michel Cossy a vécu une remarquable expérience de vie durant ces 9 années vécues par tous les temps dans la plaine du Verney au sein d'une équipe animée d'une excellente ambiance. Il souligne que la grande majorité des personnes sont respectueuses des directives et du personnel de la déchetterie. Maintenant, il part l'esprit tranquille du devoir accompli pour et à la satisfaction de ses employeurs de l'ACPRS.

Texte et photo Jean-Pierre Lambelet

Publireportage

Un nouveau magasin d'optique ouvre ses portes en Lavaux

En un coup d'œil, l'ambiance est posée. **Optique Lavaux,** le nouveau magasin d'optique à Chexbres, a quelque chose de différent. D'abord, son cadre. Un mobilier de seconde main choisi avec soin, accompagné d'objets de décoration minimalistes et très esthétiques. Une lumière travaillée qui vient embellir ce lieu chaleureux, réfléchi et accueillant. Rien n'a été laissé au hasard pour l'ouverture de cette boutique, au plein centre du village.

Parce que sa fondatrice et gérante, **Myriam Bordey,** habitante de la région depuis de nombreuses années, voulait une atmosphère qui lui ressemble. Une approche authentique, où les visiteurs se sentent bien dès leur arrivée. Chez **Optique Lavaux,** on prend le temps pour ses clients et leurs besoins visuels. En effet, **Myriam Bordey** a choisi de s'affranchir des contraintes et des impératifs commerciaux, propres aux grands groupes, franchises et succursales, pour se recentrer sur l'essentiel : l'Humain.

L'entrepreneuse se définit avant tout comme une professionnelle de la santé. Forte de ses études universitaires en optométrie, contactologie et dépistage en santé oculaire, ainsi que de 20 ans d'expérience, **Myriam Bordey** met son expertise au service de cette région qui lui est chère. Son offre intègre tous les types de montures ; des plus classiques et traditionnelles, aux plus spécifiques et créatives. **Optique Lavaux** se positionne ainsi comme une référence pour tous vos besoins en optique et pour toute la famille, y compris les enfants en bas âge et les personnes âgées.

En effet, les lundis et les samedis, uniquement sur rendez-vous, sont ouverts aux déplacements à domicile pour les personnes à mobilité réduite, notamment. Une vraie valeur ajoutée pour une population pour qui les déplacements peuvent parfois compliquer le contrôle régulier de leur vue. **Myriam Bordey** met également en avant une innovation pour les enfants et les jeunes adultes – des verres freinateurs de myopie. Par ailleurs, la salle de réfraction bénéficie d'un équipement à la pointe de la technologie, assurant des examens de vue précis et confortables.

Optique Lavaux, votre nouveau magasin d'optique à Chexbres pour tous vos besoins en lunettes et lentilles de contact.
Plus d'informations au 021 543 67 41
ou sur www.optiquelavaux.ch

La chronique de Denis Pittet

Fitness

Le fitness - à l'image d'autres - est un endroit merveilleux. Il concentre en son sein un échantillon représentatif de l'espèce humaine. Il exhale des odeurs comme celles de la forêt, sauf que ce n'est pas la forêt.

Mais chut, car voici Marguerite. Marguerite n'a pas d'âge, mais elle n'est plus jeune. Elle teint désormais ses cheveux en gris, dans le secret espoir de passer un jour au blanc et de ne plus avoir à payer les teintures chez la coiffeuse. Comme beaucoup après les Fêtes, Marguerite est contrite de bonnes résolutions. Elle porte un collant noir et ne se sépare jamais de sa petite pochette qui contient ses cartes de crédit, une photo de ses enfants et les clés de sa voiture. Marguerite, avant de venir, s'est passée le corps au baume tranquille. La voilà donc assise sur un vélo couché et elle pédale sans aucun effort, persuadée que les calories vont partir comme le miracle de Noël. Elle doit faire attention de ne pas tomber tellement elle est amorphe, ni de s'endormir trop vite. Pour cela, elle lit une revue-photo avec des histoires d'amour qu'elle ne vivra plus.

Mais surgit Dorothée! Alors elle, personne ne va la rater. La trentaine triomphante, le monde lui appartient à Dorothée. Tellement que c'est mieux de le faire partager à tous. Alors Dorothée s'assied posément sur un appareil de musculation - peu importe lequel - et appelle sa collègue au boulot. Elle parle fort pour ne rien dire. Cela ne s'arrête jamais. *«Mais ma Chérie vous n'êtes que 3 aujourd'hui… Oh mon Dieu, c'est affreux, cela doit être terrible».* Bon, si c'est si terrible, pose ton Iphone et va la rejoindre, ta collègue.

Quelques mètres plus loin voici Kevin. Lui, il fait sincèrement pitié. Il est tout mal dans son corps, Kevin. Il ne sait pas s'il a des muscles. Il espère, mais il ne sait pas. Alors il soulève avec ses petits bras d'à peine 18 ans des poids trop lourds pour lui. Et il est tellement absorbé par la quête du Graal qu'il oublie le reste de la salle et, seul devant un miroir, il fait les biceps et refait les biceps, et refait les biceps encore car il n'est pas sûr de lui et ne le sera jamais.

Entre temps Cathy est apparue. Alors Cathy, c'est du lourd. Tu vois tout de suite que Cathy, faut pas l'embêter sur quoi que ce soit. Sûre de soi, sûre de plaire, Cathy, en plus, monte des marches des heures durant sans fatigue que tu demandes finalement en quoi elle est faite. Cathy, c'est la reine des neiges, la sportive totale, l'iron man au féminin, la reine de la varappe et de l'ultra trail. Naturelle, sympa, douée. Bref.

Et puis, pour terminer, un mot sur Jean-Paul. Lui aurait pu se marier avec Dorothée mais non, il a 25 ans de plus qu'elle mais il est tout aussi con. Mais pas seulement. Jean-Paul ne dit bonjour à personne et ignore les gueux du fitness. Jean-Paul, c'est Jean-Paul. Cadre dans une multinationale, il sort de sa Porsche Cayenne déjà changé car il ne partage rien avec la plèbe, surtout pas les vestiaires. Il toise le fitness du haut de son arrogance, oubliant même son bidolet qui dans le fond l'enlaidit beaucoup, supporté par de petites jambes toutes blanches et toutes maigres.

Toute ressemblance avec des faits et des personnages existants ou ayant existé serait purement fortuite et ne pourrait être que le fruit d'une pure coïncidence. Naturellement.

Denis Pittet, journaliste

Contrôle qualité

Confort-lit
DEPUIS 1989
36 ans

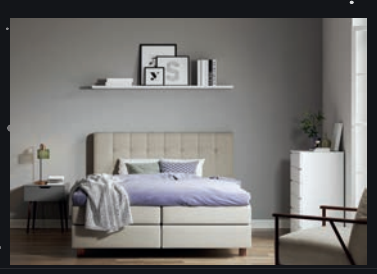
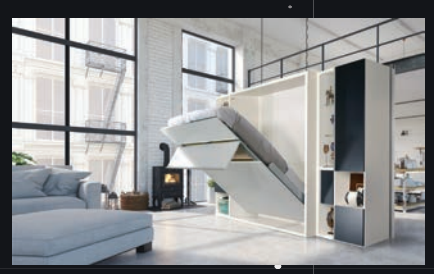
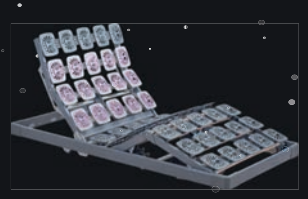
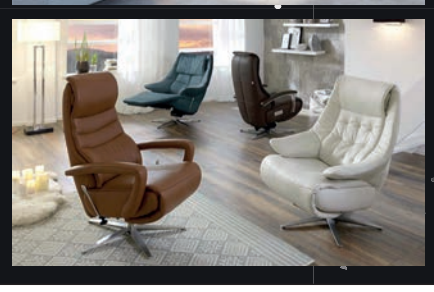
LAUSANNE Rue St-Martin 34 021 323 30 44
YVERDON Av. de Grandson 60 024 426 14 04

SOLDES d'hiver

Jusqu'à -50% La qualité à prix CASSÉS!

Exemples selon stock disponible

Matelas SUPERBA Futura Premium sep	90/200 cm	1'350.-	~~2'705.-~~
Matelas ROVIVA Eve	90/200 cm	390.-	~~590.-~~
Sommier SWISSFLEX Uni 75 à 2 moteurs	80 ou 90/200 cm	1'090.-	~~1'950.-~~
Pack box Séléne avec base, tête de lit et matelas tonic	160/200 cm	1'990.-	~~3'745.-~~
Canapé-lit NOKTO avec matelas Puro, 6 coloris dispo	140 cm	1'990.-	~~3'173.-~~
Lit SUPERBA Box 25 électrique à 2 moteurs avec tête de lit Arosa, 3 tissus à choix, sans matelas	180/200 cm	2'990.-	~~5'100.-~~

confort-lit.ch Découvrir

GARAGE DE PENEY DISERENS SA
021 903 29 39 - Natel 079 471 83 09 - www.garage-diserens.ch

ELIET HONDA ISEKI Rapid Husqvarna kränzle STIHL stema

LE COURRIER LAVAUX | ORON | JORAT

Agrémentez votre table, carnotzet, etc...
grâce aux sets de table de la Poya

Profitez de notre offre
50 sets de table à Fr. 35.-
Livraison comprise
Fr. 25.- si vous venez
les chercher à la rédaction

Commandez directement ici

Le plus charmant marché de la région.

MARCHÉ de Lutry

Au cœur du samedi!

Fraîcheur, saveurs, bio, animations et bien plus encore.

Société de Développement LUTRY
Renseignements : www.sdlutry.ch

Avec le soutien de Commune de Lutry

GROUPE PIERRE CHUARD
BUREAUX D'INGÉNIEURS CONSEILS

CHAUFFAGE - VENTILATION - CLIMATISATION - MCR - SANITAIRE
PHYSIQUE DU BÂTIMENT - RATIONALISATION ÉNERGÉTIQUE

CHUARD INGÉNIEURS
INGÉNIEURS CVC - MCR

SORANE
CONCEPTION ÉNERGÉTIQUE

FLUIDES CONCEPTS
INGÉNIEURS SANITAIRE

CHUARD INGÉNIEURS VAUD SA / GENÈVE / FRIBOURG
Rue du Lac 33
CH - 1020 Renens
Tél: +41 21 652 96 22
Fax: +41 21 653 59 25
admin@pierre-chuard.ch

Forel 2025

*** Contenu sponsorisé ***

Vive les vents divers !

Scanne-moi pour tout découvrir sur la fête !

Vive les vents divers Forel
9ème Giron des musiques de Lavaux & du Gros-de-Vaud 9-10-11 mai 2025

Nous avons le plaisir de vous informer des numéros gagnants de l'opération *«Calendriers de l'Avent»*, pour le 9e Giron des Musiques de Lavaux et du Gros-de-Vaud, qui se tiendra du 9 au 11 mai 2025 à Forel.

Les gagnants sont invités à retirer leur lot jusqu'au 31 janvier 2025 (excepté pour le terreau qui sera à retirer dès le 1er mai 2025) au lieu indiqué sur le calendrier.

Les membres de l'Union Instrumentale de Forel (Lavaux) vous remercient vivement pour votre participation et remercient chaleureusement les généreux sponsors sans qui cette loterie n'aurait pas pu avoir lieu !

Méga Loto, concours des jeunes musiciens, soirée givrée avec *Les Petits Chanteurs à la Gueule de Bois, Viril et Les Sales Gosses*, journée des sociétés de musique et Grand Cortège du Père-Noël, retrouvez tous le programme sur **forel2025.ch**

Nous avons également besoin de bénévoles, alors si le cœur vous en dit, rejoignez la joyeuse troupe des lutins-bénévoles de notre giron ! Inscrivez-vous depuis notre site internet.

Christine Flotron

Voici les résultats du Calendrier de l'Avent !

Giron des Musiques - Forel 2025

Liste des lots

Jour	Nombre de gagnants	Lots	Offerts par	A retirer à	Numéros gagnants
1	20	Sachets de thé CHF 5.50	Aventure Thé, Av. Samson Reymondin 7, 1009 Pully	Magasin Aventure Thé	1397 - 0037 - 0245 - 1519 - 0168 - 1487 - 1122 - 1260 - 0745 - 0446 - 1174 - 0494 - 0862 - 0655 - 1006 - 1292 - 0142 - 1340 - 0009 - 0768
	2	Bon Restaurant CHF 25.-	Restaurant du Camping des Cases, 1072 Forel	Pharmacie de Savigny	0882 - 0551
2	5	Bon Bijouterie CHF 200.-	Bijouterie Grand St-Jean, 1003 Lausanne	Pharmacie de Savigny	1169 - 0991 - 1065 - 1317 - 0729
3	3	Bon Restaurant CHF 50.-	Café-Restaurant de la Tour de Gourze, 1097 Riex	Pharmacie de Savigny	0892 - 0430 - 1448
	2	Lot de 3 bouteilles CHF 45,50	Domaine des Accordailles, Fam. Badoux, 1073 Savigny	Pharmacie de Savigny	0262 - 1319
4	4	Bon Lavage CHF 50.-	Garage des 3 Sapins, Métraux sàrl, 1073 Savigny	Pharmacie de Savigny	0116 - 0953 - 0840 - 0118
5	10	Bon Baraque à Fées CHF 20.-	Baraque à Fées, Rue de la poste 22, 1009 Pully	Pharmacie de Savigny	1378 - 1445 - 0857 - 1303 - 1435 - 0272 - 0273 - 0629 - 0487 - 0726
6	4	Bon Pharmacie CHF 25.-	Pharmacie Amavita, 1073 Savigny	Pharmacie de Savigny	0109 - 1117 - 0360 - 0829
	25	Bon Laiterie CHF 20.-	Laiterie de Savigny, 1073 Savigny	Laiterie de Savigny	0746 - 0256 - 0288 - 1095 - 1234 - 0045 - 0918 - 1255 - 0637 - 1237 - 0586 - 0622 - 0737 - 0227 - 0484 - 0247 - 1348 - 0645 - 0466 - 1530 - 0041 - 0758 - 0382 - 1130 - 0917
7	3	Bon Nid'Abeilles CHF 20.-	Nid'Abeilles, 1072 Forel	Pharmacie de Savigny	0249 - 1323 - 0579
	10	Bon Coop CHF 20.-	Coop, 1073 Savigny	Pharmacie de Savigny	0872 - 1094 - 0489 - 0576 - 1116 - 1092 - 0481 - 0762 - 0355 - 0099
8	2	Tracteur à pédale + sa remorque CHF	Moret machines agricoles SA, Gavardes 2, 1073 Savigny	Garage Moret, 021 784 20 10	1484 - 1488
9	1	Bon Restaurant CHF 50.-	Café-Restaurant de la Claie-aux-Moines, 1073 Savigny	Pharmacie de Savigny	1216
	5	Bon Restaurant CHF 20.-	Restaurant Pizzeria FairPlay, 1070 Puidoux	Pharmacie de Savigny	1009 - 1104 - 1030 - 0193 - 1112
10	20	Sac de terreau CHF 10.-	Compostière, La Coulette SA, 1092 Belmont	La Coulette, dès mai 2025	0869 - 0180 - 0728 - 1228 - 0658 - 0454 - 0200 - 0409 - 0117 - 0814 - 0374 - 1243 - 1456 - 1296 - 0611 - 0453 - 1067 - 1379 - 1142 - 1362
11	5	Bon Uniccycle CHF 200.-	Uniccycle, 1072 Forel	Pharmacie de Savigny	0826 - 0432 - 1247 - 1384 - 1156
12	5	Saucisson CHF 12.-	Boucherie du Forum, 1073 Savigny	Boucherie du Forum	0713 - 0203 - 0059 - 0860 - 0716
	10	Bon Restaurant CHF 20.-	Restaurant Pizzeria Le Pigeon, 1072 Forel	Pharmacie de Savigny	0268 - 1320 - 0560 - 0464 - 1084 - 1311 - 1518 - 0613 - 1096 - 0407
13	6	Bon pour une entrée Escape Room	42nd Street, Escape Room, 1072 Forel	Pharmacie de Savigny	1137 - 0443 - 1031 - 0599 - 0321 - 0470
	5	Cornet surprise CHF 40.-	Cholletchoc, 1072 Forel	Pharmacie de Savigny	0388 - 0144 - 1314 - 0684 - 0680
14	2	Bon Coiffure CHF 30.-	Forum Coiffure, 1073 Savigny	Pharmacie de Savigny	0865 - 1027
	20	Bon Entrée Zoo CHF 12.-	Zoo de Servion, 1077 Servion	Pharmacie de Savigny	0129 - 0519 - 0957 - 0742 - 0555 - 1034 - 0281 - 0925 - 1072 - 0298 - 1170 - 0132 - 1478 - 0570 - 0958 - 0310 - 0950 - 1205 - 1509 - 1007
15	3	Bon Test Fitness CHF 29.-	Come On Fitness, 1072 Forel	Pharmacie de Savigny	1047 - 0526 - 1159
	5	Bon Achat Fruits & Légumes CHF 20.-	Chez Nico, la Ferme de Mau-Paccot, 1072 Forel	Pharmacie de Savigny	0007 - 1226 - 1166 - 0791 - 0818
16	1	Bon Électroménager CHF 300.-	Berdoz électroménager, 1009 Pully	Pharmacie de Savigny	1267
17	5	Bon Boucherie CHF 20.-	Boucherie Pascal Martin, 1070 Puidoux	Pharmacie de Savigny	0709 - 0703 - 0477 - 1315 - 0217
	4	Bon Garden Centre CHF 50.-	Garden Centre de Lavaux, 1090 La Croix sur Lutry	Garden Centre Lavaux	1300 - 0170 - 0175 - 1057
18	4	Bon Huiles essentielles CHF 25.-	ERA Huiles Essentielles, 1073 Savigny	Pharmacie de Savigny	1501 - 1474 - 0592 - 1373
19	10	Bon Chocolat CHF 20.-	Onde de choc, Rue St-Denis 14, 1040 Echallens, 021 558 34 00	Onde de Choc	0585 - 0564 - 0888 - 1381 - 0990 - 0514 - 0035 - 0047 - 1265 - 0864
20	6	Pass Entrée CHF 25.-	Festival du Film d'Animation, édition 2025, 1073 Savigny	Pharmacie de Savigny	1402 - 0773 - 1005 - 0594 - 0559 - 1475
	2	Bon Vêtements CHF 25.-	Boutique Espace Homme Femme, 1040 Echallens	Pharmacie de Savigny	0444 - 0847
21	2	Bon Coiffure CHF 50.-	Salon de Coiffure, Histoire de Plaire, 1072 Forel	Pharmacie de Savigny	0548 - 0915
	4	Bon Armoire à Brume CHF 25.-	Armoire à Brume, 1072 Forel	Pharmacie de Savigny	1033 - 1434 - 1184 - 0575
22	5	Bon Librairie CHF 20.-	Librairie Belphegor, 1006 Lausanne	Pharmacie de Savigny	1229 - 1179 - 1230 - 0030 - 0082
23	1	Bon Électroménager CHF 500.-	Electr-on SA, 1072 Forel	Pharmacie de Savigny	0512
24	2	Stère de bois de feu CHF 150.-	Métraux entreprise Forestière Sàrl, 1073 Savigny	Métraux entreprise, 021 784 16 17	0795 - 0787

Jorat-Oron

Quand générosité rime avec calendriers et solidarité !

Afin de soutenir Cartons du cœur, les paroisses du Jorat et d'Oron-Palézieux ont cette année encore organisé les calendriers de l'Avent solidaire : chaque jour de l'Avent on met de côté chez soi une denrée de première nécessité et à la fin de l'Avent on vient déposer le tout dans un des deux lieux de récolte. Le temps de se réchauffer autour d'un thé de Noël ou un vin chaud, on repart ragaillardi par la convivialité partagée et par le bel élan de solidarité qui a réuni petits et grands.

Le 21 décembre, plus de 40 colis solidaires ont été recueillis en l'espace de deux heures au foyer paroissial de Palézieux. De la petite Alicia hissant sur la table une grosse bouteille de liquide vaisselle accompagnée de son frère Cédric portant lourd lui aussi, aux aînés charriant de lourds cartons pleins comme des œufs, des retraités bien occupés dégageant du temps pour ce geste d'humanité aux personnes encore actives professionnellement faisant un tour de passe-passe dans leur agenda avant Noël, toutes et tous ont priorisé la générosité et cela fait chaud au cœur.

Pour les enfants, cela peut passer par un apprentissage pas si facile : tels Thibaut et Maude qui, avant leurs dix ans, ont déjà compris que la solidarité est importante. Ils ont renoncé à leur propre calendrier de l'Avent pour se rappeler chaque jour qu'il y a des familles, tout autour de chez nous, qui n'ont pas la chance qu'ils ont ; les soutenir durant les fêtes peut contribuer à apporter un peu de lumière sur notre terre.

Du côté de la paroisse du Jorat, ce sont une quarantaine de sacs et cartons qui ont été amenés juste avant Noël au pied de la crèche, dans l'église de Mézières. Des dons venus de la région, mais aussi de plus loin, car cette action a touché les cœurs et les générosités au-delà du territoire paroissial.

Jean-Claude et Bernard ont chargé tous ces colis dans leur véhicule pour les apporter à la centrale des Cartons du Cœur, antenne d'Oron, afin qu'ils soient distribués dans des foyers de la région où l'on a besoin de ces denrées pour finir le mois.

© Bertrand Quartier

Des cadeaux jusqu'au pied de la crèche à Mézières

Un petit geste pour nous, sans doute, mais avec de grands effets pour ceux et celles qui en bénéficient. Un grand merci donc à toutes les donatrices et tous les donateurs qui ont réuni ces marchandises durant ce Calendrier de l'Avent solidaire. Et rendez-vous à la fin de cette année 2025 pour une nouvelle édition !

Véronique Monnard, Bertrand Quartier

Publicité

BOSCH Service
Bosch Car Service

Garage Stojanovic Sàrl
Route de Granges 1b | 1607 Palézieux-Village

021 907 27 27 | 079 603 26 27
info@garagestojanovic.ch | www.garagestojanovic.ch
0125

0125
CHOTA INDIA
Boutique de 450m² d'artisanat indien
078 859 83 28
Route Cantonale 16 • 1077 Servion
infos@chota-india.com • www.chota-india.com

0125
Depuis 49 ans à votre service
AUTOFIT
GARAGE DE SERVION
Pierre Pierimarchi • 1077 Servion • 021 903 24 58
Services et réparations toutes marques

0125
ASSOCIATION DES CONCERTS DE SAVIGNY
La Grande Symphonie de Poche
Le Destin et la Pastorale

Yonatan Kadosh, flûte
Claire Thomas, hautbois
Joachim Forlani, clarinette & transcriptions
François Le Dahéron, cor
Michele Danzi, basson
Anna Semkina, piano

Dimanche 19 janvier 2025 à 17h
Forum de Savigny
Verre de l'amitié à l'issue du concert

Billets en vente à l'entrée :	Fr. 35.–
AVS/AI :	Fr. 30.–
Etudiants, apprentis :	Fr. 15.–
Moins de 16 ans :	gratuit

www.concerts-savigny.ch – acs@citycable.ch

0125
SYLVAIN KRAYENBUHL
Menuiserie Ebénisterie
Ch. de la Branche 136
1090 LA CROIX/Lutry
Tél. 021 791 19 03
Fax 021 792 17 61
Mob. 079 380 91 27
skrayenbuhl@bluewin.ch

21e Semaine des médias à l'école
10 au 14 février 2025
"Informer sans déformer"

0125
VOITURES DE REMPLACEMENT
carrosserie suisse
VAUD
CARROSSERIE GOLAY SA
Route de l'Industrie 37 - 1072 Forel (Lavaux)
Tél. 021 781 20 18 - www.carrosserie-golay.ch

Miroiterie du Léman SA

Siège social :
En Budron H9
1052 Le Mont

Point logistique :
Av. Leon-Gaud 12
1206 Genève

info@mll.ch
www.mll.ch
T. 021.623.63.43

Paudex

Raclette des commerçants et Noël des enfants à Paudex

Un moment de partage et de convivialité

© Jean-François Spring, municipal

La magie de Noël était au rendez-vous à Paudex lors de la fenêtre de l'Avent du 10 décembre organisée en collaboration avec le Café de Paudex.

Dani Gashi, le tenancier, a fait honneur à la tradition en offrant une savoureuse raclette. Ce moment gourmand a été l'occasion pour les habitants de se retrouver et d'échanger, malgré la fraîcheur de décembre.

La commune de Paudex a également pensé aux plus jeunes: chaque enfant a reçu un cornet de Noël, soigneusement préparé pour terminer la soirée en douceur. Sans aucun doute, l'événement fut marqué par l'arrivée du Père Noël, accompagné de son fidèle âne, au grand émerveillement des petits comme des grands.

L'événement a été un véritable succès. Un grand merci à tous ceux qui ont contribué à la réussite de cette soirée, et particulièrement à Dani Gashi et sa famille pour leur soutien.

Tous nos vœux vous accompagnent en ce début d'année 2025.

Thalia Garcia,
apprentie de 1re année

Forel (Lavaux)

C'était le 12 décembre dernier

L'Amicale des patoisants fête «*Tsalande*»

L'assemblée des patoisants attentive au récit de Marie-Louise Goumaz, notre doyenne qui fêtera ses 100 ans en 2025 !

Une fois de plus, comme le veut la tradition depuis 70 ans, Les patoisants du Jorat et des environs ont célébré leur Noël ! Cela se passe toujours à Forel, dans la grande et magnifique salle «*Cornes de cerf*». Elle était joliment remplie, avec une quarantaine de personnes qui admiraient le sapin et la crèche, que Notre Lucette Favre avait si bien préparés.

En l'absence de notre président, Pierre Devaud, toujours retenu par sa santé défaillante, tout s'est passé comme à l'accoutumée. Tout y était, l'accueil des membres par notre vice-président, la lecture de la naissance de Jésus, comme elle est décrite dans les Evangiles, et puis les chants de Noël, préparés par les chanteurs patoisants, nos Sansounets !

Madame la pasteure, Annie Gerber, a salué notre ferveur, et notre engagement renouvelé lors de cette célébration. Oui, j'ai la conviction que les patoisants sont, non seulement attachés au passé, et à leurs racines, mais aussi qu'ils ont encore la foi, et croient encore en un Dieu qui n'a pas cessé de veiller sur nous et sur notre patois !

L'après-midi s'est passé dans la joie d'être ensemble, à écouter des belles histoires et des poésies, en patois, de partager un magnifique buffet de friandises, des bûches et du vin chaud. Saluons aussi la présence parmi nous de notre doyenne, Marie-Louise Goumaz, qui s'apprête à fêter ses 100 ans ! Cela ne peut que nous encourager à persévérer !

Et depuis que des cours de patois sont à nouveau donnés dans la région, gratuits et ouverts à tous, bien sûr, il semble bien que l'envie de s'exprimer dans cette langue revient et passionne ceux qui sont convaincus de rendre ainsi hommage à nos ancêtres. Alors, longue vie à notre Amicale, et à nos patoisants ! Joyeux Noël à tous !

Texte et photos MRT

Publicité

Oron

Activités «*passé et futur*»...

© Palme d'Or

Pour les membres de la Palme d'Or, l'automne 2024 aura été marqué par de belles rencontres joyeuses et festives. C'est ainsi que le 2 octobre, le loto a rencontré beaucoup de succès. Le 16 du même mois, nous étions plus de 40 pour déguster la brisolée royale au Forum des vignes à Fully.

Le 20 novembre, nous avons accueilli avec plaisir Maya Chollet, journaliste RTS bien connue dans notre région. Elle nous a parlé de son métier passionnant et répondu aux nombreuses questions. Ce fut un très beau moment.

Notre groupe des aînés a clos l'année dans une ambiance chaleureuse et conviviale lors du repas de Noël organisé à Maracon. Ce moment de partage a permis aux plus de soixante convives de célébrer les jubilaires, mettant à l'honneur nos membres qui marquent une étape importante dans leur vie.

Au nom de tous les membres de la Palme d'Or, je tiens à exprimer notre profonde gratitude envers les bénévoles, dont l'engagement et la générosité rendent ces événements possibles. Grâce à leur dévouement, nous avons pu offrir à chacun des moments inoubliables.

Alors que nous tournons la page de 2024, nous sommes ravis d'annoncer la reprise de nos rencontres le 15 janvier. David Angeloz nous présentera son film «*L'appel de la montagne*».

N'oublions pas nos désormais traditionnels «*Repas-partage*». L'occasion de se retrouver dans un restaurant de la région pour partager le repas de midi. Ces repas sont prévus 5 fois dans l'année. Le prochain aura lieu le 24 janvier, au café de la Gare, à Châtillens. Inscription et renseignement au 079 404 46 12.

Le programme complet des rencontres 2025 de la Palme d'Or se trouve sur le site de la commune, rubrique «*Agenda des manifestations*», ou peut être demandé à Antoinette Décastel, **au 077 403 84 09 (e-mail : aines-pem@bluewin.ch)**

Rendez-vous à la grande salle d'Ecoteaux, en principe le troisième mercredi de chaque mois de 13h45 à 16h30, avec le soutien de la commune d'Oron.

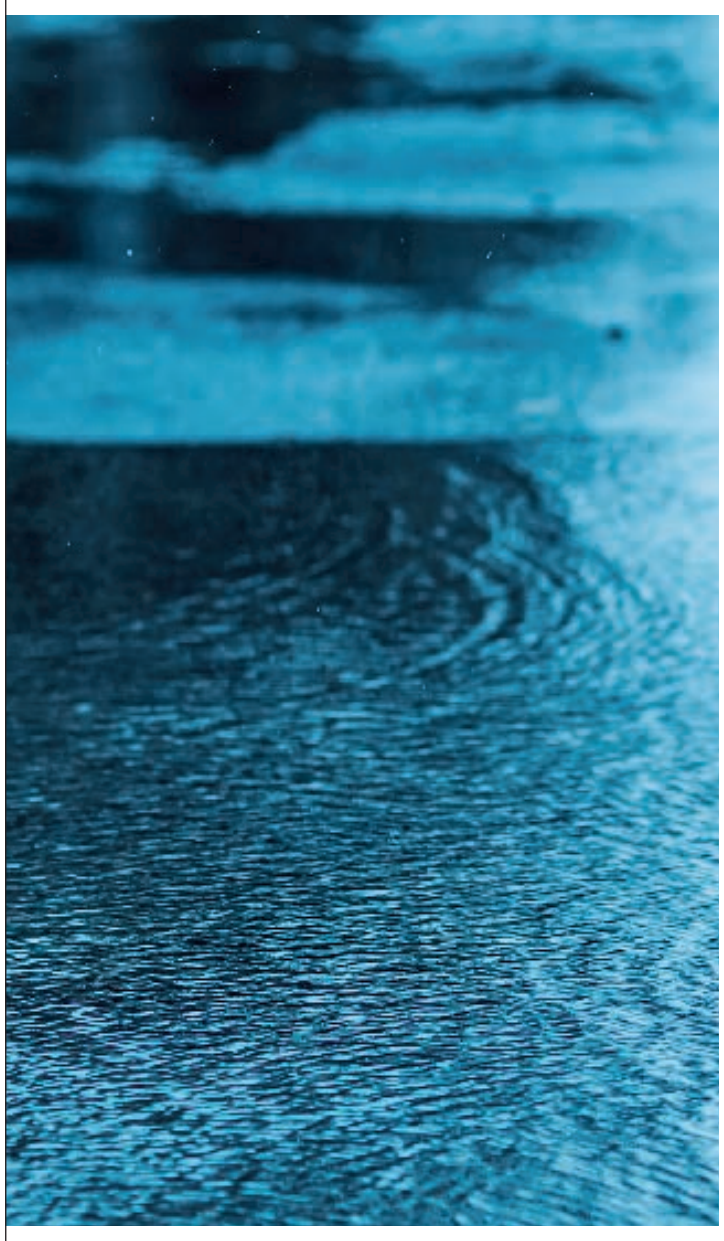
Ces rencontres, ouvertes à tous, sont autant d'occasions de maintenir des contacts, de tisser des liens, d'éviter la solitude et de poursuivre ensemble les activités qui font la richesse de notre groupe.

A tous nos membres et ami.e.s, nous souhaitons une année pleine de joie, de bonne santé et de belles rencontres. Nous vous attendons nombreux pour débuter 2025 avec enthousiasme le 15 janvier à Ecoteaux.

Antoinette Décastel, présidente

Contrôle qualité

Un sinistre?



Nous possédons l'expérience
et les techniques de pointe pour
l'assainissement et le nettoyage
après un incendie ou dégâts d'eau

NETEC SA
Assainissement et Nettoyage
Incendie • Dégâts d'eau

0800 240 002 | info@netecsa.ch | www.netecsa.ch

Quelqu'un !

A la rencontre des gens d'ici

Alain à Saint Saphorin

« Tout a commencé un peu par hasard, alors que j'étais pompier et que j'ai aidé un de mes adjudants à déménager. Il m'a offert un vieux casque de pompier de Namur, en Belgique. Je me suis piqué au jeu en devenant collectionneur. Actuellement, j'expose ici quelque 700 casques de 110 pays et de nombreux autres objets. Chaque fois que j'avais un ami qui partait à l'étranger, je lui donnais un vieux casque suisse modèle 1940, un écusson et une bonne bouteille à échanger contre un casque dans une caserne du pays qu'il visitait ».

C'est au XVIe siècle que la famille Ruchonnet s'est mise à travailler la vigne, transmettant le savoir-faire des vignerons de Lavaux de génération en génération. Descendant direct de ces pionniers, Alain Ruchonnet est, depuis 1983, à la tête d'un domaine hérité de ses parents, à Saint-Saphorin. Aujourd'hui, il doit notamment sa réputation à ses Grands Crus *« Château de Glérolles »*. Mais cet ancien commandant du feu est aussi connu comme le loup blanc dans le petite monde des pompiers pour avoir installé dans sa cave un incroyable musée qui leur est consacré. *« Parmi mes clients, je compte quelques restaurateurs de la région et quelques autres en Suisse alémanique, mais surtout des particuliers… Et parmi eux beaucoup, beaucoup de pompiers »*, précise-t-il avec un sourire amusé. Ici dans la région ? *« Non ! Ils viennent de toute la Suisse romande, de toute la Suisse, et même parfois de l'étranger, de France ou de Belgique, par exemple… Ma cave est au bord de la route cantonale. J'ai aussi passablement de touristes de passage qui s'arrêtent opportunément en voyant mon enseigne. »*

Il faut dire qu'aux clients qui lui rendent visite pour garnir leur cave, le maître des lieux offre la possibilité de choisir l'étiquette de chaque bouteille : *« Château de Glérolles »* ou *« Réserve du 118 »*. Ils peuvent aussi personnaliser les bouteilles qu'ils achètent avec une étiquette de leur choix. L'idée a conquis de nombreux pompiers, actifs ou retraités, qui y voient le moyen d'offrir des cadeaux originaux, notamment à leurs pairs.

A 72 ans, Alain Ruchonnet déploie encore une énergie incroyable : outre ses activités de vigneron-encaveur et de collectionneur, il est président de la section-Lavaux des Samaritains, membre de la société de sauvetage de Rivaz et vice-président des Chiens de cœur, l'association de Chiens de thérapie. Vous avez un chien, Alain ? *« Oui ! Une adorable chienne. Elle s'appelle Enjoy. »*

Merci de votre accueil souriant Alain, et tous nos vœux pour l'année nouvelle !

Texte et photo Georges Pop

Contact : **www.st-saph.ch**

Instantanés

© Alain et Anita B.

Le père Noël à rendu visite à des habitants de Carrouge

© E. Mailleter

Giratoire de Palézieux-Village au matin du 23 décembre

Publireportage

La Santé du Dos fait ses portes ouvertes à Oron ce samedi 11 janvier et lance un nouveau studio de Pilates à Moudon en mars 2025

Nous avons toutes et tous entendu au moins une fois parler du fameux « Pilates ». Cette méthode d'exercices, inventée par l'Allemand Joseph Pilates, voit son essor aux Etats-Unis aux débuts des années 1920 lorsque Joseph et sa femme ouvrent leur premier studio à New York. Rapidement, cette nouvelle approche du corps séduit tous ceux qui la testent ; danseurs, athlètes et artistes.

Ines Hofer, fondatrice du **studio La Santé du Dos** à Oron-la-Ville, découvre la méthode Pilates en 2009 alors qu'elle souffre d'énormes douleurs au dos. La jeune femme fait alors un choix surprenant mais audacieux – avant même de tester la méthode, elle décide de s'y former et entame un premier cursus qui regroupe tous les exercices au sol du Pilates (Fitspro). En 2013, **Ines Hofer** lance ses premiers cours chez elle à Oron, engage du personnel et découvre l'immense potentiel de cette méthode dans la région.

En 2017, elle franchit un palier supplémentaire et se lance durant 18 mois dans la formation Lolita's Legacy™, reconnue mondialement. Ce programme de 500 heures est destiné aux futurs formateurs de Pilates et rassemble pratique personnelle, enseignement, formation et observation sur le terrain. Depuis 2022, **Ines Hofer** est « Maître Pilates » selon la Pilates Method Alliance (PMA) et elle a récemment conclu avec succès sa première volée de nouveaux enseignants en Pilates dans son propre studio à Oron, rien que ça.

La méthode Pilates est souvent inconnue du grand public et pourtant, ses résultats sont exceptionnels. En solo, en duo ou en cours collectifs, l'objectif est de travailler la musculature profonde et en douceur. Oublions les efforts intenses d'une salle de fitness ou l'explosivité d'un terrain de football. Les exercices sont effectués avec le poids du corps ou/et avec l'aide de machines spécifiques. Ils viennent compenser, atténuer, abolir toutes les tensions dues au stress et à la sédentarité de notre quotidien.

Avec la méthode Pilates, vous déployez un équilibre et vous apprenez à mieux connaître votre corps, enfin. Des gestes contrôlés qui permettent une guérison à travers le mouvement pour retrouver un bien-être et renforcer toutes les couches musculaires de votre ceinture abdominale et de vos articulations. **La Santé du Dos** propose des cours pour tous les niveaux, y compris les débutants. Avec des abonnements flexibles et des tarifs préférentiels pour les seniors et les étudiants, **Ines Hofer** et son équipe vous attendent à Oron et à Moudon. En effet, mars 2025 marquera l'ouverture d'un nouveau studio, entièrement équipé, à la Rue Grenade 14 à Moudon.

Venez découvrir le studio de la Santé du Dos à Oron-la-Ville ce samedi 11 janvier entre 11h et 17h à la Route de Moudon 21, autour d'un apéro.

Des offres spéciales vous attendent et la possibilité de tester les équipements.

Plus d'information au 077 217 75 52 ou sur www.lasantedudos.ch

Contrôle qualité

Maîtrise Fédérale

SIRBATEC SA

Fabrication Suisse

COUVERT | SYSTÈME D'ABRI | GARAGE

Couvert • Système d'abri • Garage

fabrication artisanale • entièrement sur-mesure • unique et 100% suisse

ADMINISTRATION
Chemin de Saucens 4 (siège social) • 1630 Bulle
Tél. +41 79 917 35 74 • sirbatec@gmail.com

www.sirbatec.ch

GTS SOLAR

Confiez-nous la réalisation de votre propre source d'énergie

- INSTALLATION SOLAIRE PHOTOVOLTAÏQUE
- CARPORT ABRI SOLAIRE
- BORNE DE RECHARGE
- STOCKAGE D'ÉNERGIE SOLAIRE
- MONITORING DE L'ÉNERGIE
- BOILER À ÉNERGIE SOLAIRE
- SOLUTIONS RÉVERBÈRE LAMPADAIRE SOLAIRE
- MOBILIER SOLAIRE

Equipez-vous de votre propre système de production renouvelable.
Une installation photovoltaïque c'est 40 ans de durée de vie des modules solaires avec 25 ans de garantie.
Nous réalisons des installations clé en main et en mesure de répondre à tous les critères d'exigences.

GTS Solar SA Chemin des Lentillières 24, 1023 Crissier | Tél. 021 691 47 37 | Email: info@gts-group.ch

www.gts-solar.ch

MILLIQUET SA
INSTALLATIONS SANITAIRES
PARATONNERRE
FERBLANTERIE COUVERTURE

INFO@MILLIQUET.CH
WWW.MILLIQUET.CH
T. 021 312 77 57
F. 021 323 57 15
CHE-115.837.148 TVA

CHEMIN DE FONTANY 2
CASE POSTALE 18
1032 ROMANEL-S/LAUSANNE

CONFÉRENCES DÉDIÉES AUX PROPRIÉTAIRES
ET AU GRAND PUBLIC

SALONBOIS.CH

Samedi 8
février 2025
BULLE, ESPACE GRUYÈRE

QUAND LE BOIS
INSPIRE LA RÉNOVATION
10H15 - 12H15

LIEU D'ACCUEIL,
BIODIVERSITÉ ET FONCTIONS :
CAP SUR LA FORÊT
13H00 - 14H15

Plus d'infos et
réservation du billet

SALON BOIS
SALON DE LA CONSTRUCTION BOIS
6-8 FÉVRIER 2025

LE RENDEZ-VOUS DOCUMENTAIRE DES CINEMAS ROMANDS

CINEDOC.CH
24
25
SAISON 9

Autour du feu
d'Amanda Cortès et de Laura Cazador

Autour du feu
Documentaire, Laura Cazadoret et Amanda Cortés, Suisse, 75', 16/16 ans

En Suisse romande, à la fin des années 70, la bande à Fasel multiplie les hold-up et attaques armées pour se donner les moyens d'accomplir leurs idéaux de justice sociale. Après avoir purgé leur peine et écrit un livre pour l'un d'entre-eux, deux membres du trio se retrouvent autour du feu d'Amanda Cortès et de Laura Cazador face à trois militantes romandes pour discuter de leurs activismes respectifs.

Nuit-clos en forêt

Sur le site de Dok Mobile, la société de production du film, Autour du feu est décrit comme un *«nuit-clos»*. La nuit, cette temporalité parallèle au cours de laquelle la majeure partie des gens sont endormis, crée un espace de rencontre pour les cinq personnages marginaux du long-métrage. S'ajoute au lieu mystérieux de la nuit celui de la forêt. En marge des villes, ce bout de nature fait d'ombre et de cachettes est évoqué au sein même du récit de l'un des protagonistes comme leur ancien refuge. S'il regrette que la technologie permette aujourd'hui aux autorités de traquer celles et ceux qui s'y cacheraient, et empêchent donc aux fugitifs·ves d'y trouver refuge, cet espace est l'endroit idéal pour déployer le propos d'*Autour du feu*, tant il résonne avec ce qui s'y dit.

Portraits masqués

Assis autour d'un feu, Daniel Bloch et Jacques Fasel discutent ainsi de leurs actes politiques avec trois militantes suisses masquées et anonymes. Les cinq protagonistes que les idéaux réunissent se distinguent immédiatement par le rapport à soi que les couvre-chefs soulignent: alors que Jacques et Daniel étaient de leur temps connus des autorités sous leur propre nom, les trois activistes romandes militent au nom d'un groupe. L'une d'entre-elles souligne ainsi que sa présence dans le long-métrage fait du sens pour elle tant qu'elle n'incarne pas seule une cause qu'elle défend collectivement. Visuellement est ainsi immédiatement rendu compte de la différence entre l'activisme d'aujourd'hui et celui d'il y a quarante ans. Le film est ainsi constitué d'images d'insert de la forêt de nuit et d'images d'archive qui relaient les faits racontés, mais surtout de champs-contrechamps des personnages discutant. Pour un film reposant principalement sur des dialogues, ne pas voir la plupart des visages est ainsi assez troublant. L'œil - puisqu'il s'agit d'un film et non d'un podcast - qui cherche sans cesse à connaitre les personnages s'attachera ainsi à des détails, ne pouvant pas se reposer sur les expressions et émotions des visages tenus cachés. Si on comprend aisément la raison de ce choix, force est de constater que dans un dispositif aussi minimal, les faciès peuvent manquer, faisant se reposer le récit sur des voix, des postures et des costumes uniquement. Faire le portrait de quelqu'un de masqué a en effet quelque chose d'intrinsèquement singulier.

Un échange fructueux

Le temps d'une nuit autour du feu, les récits - plus que les débats - s'enchaînent. L'enjeu est moins de défendre ses idées que de partager comment on les vit et par quels moyens on les défend. Le face à face de deux générations de militants·es que leurs méthodes opposent donne lieu à une situation singulière. Les expériences respectives sont ainsi mises en parallèle, laissant la place à une discussion sur les limites de l'activisme. Le refus du système capitaliste, que tous partagent, amène ce qui semble être la question principale du film: quand l'état est violent, jusqu'à quel point peut-on l'être aussi? Les protagonistes que cette réflexion préoccupe depuis des années échangent ainsi des idées très fondées et passionnantes, jamais basiques ou superficielles. Les deux réalisatrices semblent ainsi avoir très bien fait leur casting, de manière à ce que la matière première de leur film, l'échange, soit profondément digne d'intérêt.

Charlyne Genoud
charlyne.genoud@le-courrier.ch

Face à deux anciens de la bande à Fasel, trois militantes romandes témoignent masquées

Les cinq protagonistes de *Autour du feu* partagent une nuit dans la forêt pour parler de leur manière de vivre leurs idéaux politiques

C'est à lire

Le retour d'Haruki Murakami dans les librairies francophones

En ce début d'année 2025, vous avez peut-être pris la (très bonne) décision de lire plus de livres. Cependant, par où commencer? Si vous souhaitez débuter l'année par un livre qui s'inscrit dans l'actualité littéraire, la sortie du nouveau roman de l'écrivain japonais Haruki Murakami serait peut-être un bon début!

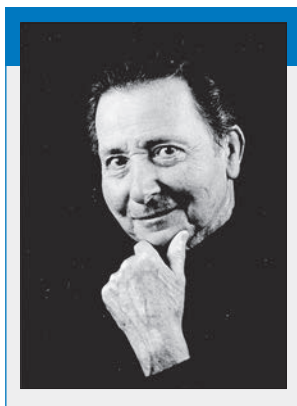
Lauréat de dizaines de prix et plusieurs fois pressenti au Prix Nobel de Littérature, vous êtes sûrement nombreux à déjà connaître l'auteur de *La Ballade de l'impossible* (1987) et de *Kafka sur le rivage* (2002). Paru au Japon en 2023, son nouveau roman, *La Cité aux murs incertains*, traduit en français par Hélène Morita, est sorti dans les librairies le 2 janvier. Pour les fans de l'écrivain, c'est une réjouissance, car cela fait en effet presque 8 ans que son roman précédent, *Le Meurtre du Commandeur* est sorti (parution en japonais en 2017), malgré une trêve du supplice lors de la publication d'un recueil de nouvelles *Première personne du singulier* en 2022. Si nous n'avons pas encore pu lire l'intégralité du nouveau roman en raison de sa sortie encore brûlante, en tant que férus lecteurs de Murakami, nous ne pouvons que vous recommander de plonger dans son univers (que ce soit par ce livre ou par un autre)!

Retour en terrain connu

La Cité aux murs incertains, c'est tout d'abord le nom d'une courte nouvelle publiée par Murakami dans le quotidien japonais de littérature Bungakukai. En 1985, Murakami reprend cette nouvelle comme base pour écrire un nouveau roman, à savoir *La Fin des temps*, puis de nouveau en 2023, pour sortir cette fois-ci le roman éponyme *La Cité aux murs incertains*. Même si les deux romans ont la même nouvelle d'origine, et inévitablement des éléments en communs, ce sont tout de même deux histoires différentes et originales. Si vous connaissez Murakami, vous ne serez pas surpris de retrouver dans ce roman tous les éléments et les thèmes chers à l'auteur qui participent à la création de l'ambiance si singulière dont il est le maître. Il sera ainsi question dans cette nouvelle histoire, d'une cité mystérieuse peuplée d'hommes et de femmes sans ombres, d'une bibliothèque dans laquelle les souvenirs remplacent les livres sur les étagères, d'une jeune fille disparue, de musique, tout cela bien sûr sur fond d'un univers onirique et profondément poétique.

Olivia Burnand et Titouan Menétrey,
pour le Club de lecture d'Oron

Réflexion



Evolution... Vraiment?!

Connaître ses capacités sans exagérer et surtout ne pas brûler ses étapes

Il n'y a pas si longtemps, peut-être quarante ans, lors d'un débat de personnes connaissant parfaitement le sport, un entraîneur national osa publiquement insister sur les différences physiques et psychiques entre les hommes et les femmes pratiquant la même discipline sportive. Il axa cependant plus précisément sur la volonté de réussite.

Il scinda son exposé très simplement:

La femme accepte de s'entraîner souvent, au-delà de ses possibilités, quasi sans refus du programme qui lui est désigné. Par volonté, elle puisera, un peu par abnégation, une force allant au-delà de ce que son corps lui autorise, avec les dangers qui peuvent en découler.

L'homme, lui, entretiendra plutôt le dialogue avec ses entraîneurs, refusant souvent de dépasser ses possibilités un peu par supériorité ou risque de la blessure.

C'était une façon d'appréhender la culture et l'éducation sportive d'une certaine époque. Heureusement quel changement... mais...

Oui, tout change!
Même le sport, mais pas toujours à son avantage

Est-ce que la pratique sportive serait devenue une discipline à burn-out? Méchante question et pourtant de plus en plus débattue dans les sphères du sport.

Les dangers rencontrés... à ne pas sous-estimer surtout pour les jeunes sportives et sportifs

Voilà plus de cinq ans qu'il pratique sa discipline de prédilection. Il approche les dix-sept ans et se trouve à l'orée d'une décision importante. Par respect, il s'ouvre à son entraîneur.

«J'ai débuté avec plaisir vos entraînements deux fois par semaine. Aujourd'hui, quatre soirées plus les samedis ou dimanches. Je suis au gymnase, je ne vois presque plus mes copains et n'ai presque pas de vie sociale. Pour tout vous dire... je suis fatigué et... j'en ai parlé à ma mère qui m'a laissé entendre que j'étais à la limite d'un burn-out».

Est-ce si étrange pour un adolescent?

Certainement pas, car souvent, encore en pleine modification corporelle qui peut lui nuire dans son évolution. Chaque entraîneur en est parfaitement conscient, tout en sachant que le syndrome d'épuisement par la pratique d'un sport, est pernicieux et souvent difficile à déceler tout en acceptant... le dialogue si nécessaire à la réussite d'une carrière sportive. Dialogue qui renforcera la relation entraîneur - adolescent en découvrant que trop de sport peut nuire en déclenchant ce syndrome d'épuisement que l'on définit aujourd'hui comme... le burn-out!

Cependant, avouons-le, connaître ses capacités sportives à l'adolescence n'est pas une sinécure et souvent le danger pernicieux d'exagérer ses entraînements pour atteindre *«le résultat»* désiré peut provoquer bien des déboires. L'exemple que nous offre certains sportifs d'élite, peut nous le certifier en regard à leur propre expérience.

Ne pas chercher l'oubli ou l'excuse

L'adolescent ou l'adolescente qui désire absolument entrer dans le monde de la compétition ne doit en aucun cas faire diversion aux réalités de ses entraînements, mais surtout de certaines difficultés qu'il va rencontrer. Pour cela, il doit découvrir et accepter... le plaisir qui l'empêchera de tromper son mental. Ce sera déjà une première victoire.

Pierre Scheidegger
Panathlon-Club Lausanne

Contrôle qualité

SERVICES RELIGIEUX

Dimanche 12 janvier 2025

ÉGLISE ÉVANGÉLIQUE RÉFORMÉE

Paroisse Puidoux
Crêt Bérard 08h00

Paroisse du Jorat
Montpreveyres 10h00

Paroisse d'Oron-Palézieux
Oron 10h00

Paroisse de Savigny-Forel
Forel 10h00

Paroisse de St-Saphorin
Chexbres 10h15

Paroisse de Bourg-en-Lavaux
Cully 10h30

Paroisse de Pully-Paudex
Chamblandes 9h15
Le Prieuré 10h45

Paroisse de Belmont-Lutry
Lutry 10h00

ÉGLISE CATHOLIQUE

Chapelle	18h00	samedi
Cully	9h30	messe
Lutry	10h00	messe
Oron	10h00	messe
Rue	9h00	messe
Ursy	10h00	messe

En cas de doute, rendez-vous sur **www.eerv.ch**

CINÉMAS

Oron-la-Ville

L'affaire Nevenka (Sortie)
Fiction d'Iciar Bollain
vost. fr – 16/16 ans
Je 9, ve 10, di 12 et lu 13 janvier à 20h
Samedi 11 janvier à 18h

Renard et lapine sauvent la forêt (Sortie)
Animation de Mascha Hallberstad
v.f. – 0/6 ans
Samedi 11 janvier à 14h et 16h
Dimanche 12 janvier à 16h et 18h

Conclave
Fiction d'Edward Berger
vost. fr – 10/14 ans
Je 9, sa 11 et ma 14 janvier à 20h
Dimanche 12 janvier à 18h

Riverboom
Documentaire de Claude Baechtold
v.f. – 16/16 ans
Ve 10 à 20h et sa 11 janvier à 18h
Dimanche 12 janvier à 16h

Chexbres

Autour du feu (Ciné-Doc)
De L. Cazador et A. Cortes
v.f. – 16/16 ans
en présence des cinéastes et la Bande à Fasel
Vendredi 10 et sa 11 janvier à 20h30

Tatami
De Guy Nattiv et Zar Amir
vost. fr – 16/16 ans
Ma 14 et me 15 janvier à 20h30

Carrouge

Mufasa : Le roi lion
Aventure de Barry Jenkins
6/8 ans
Vendredi 10 janvier à 18h
et samedi 11 janvier à 17h

En fanfare
Comédie d'Emmanuel Courcol
8/12 ans
Vendredi 10 et sa 11 janvier à 20h30

Retrouvez d'autres informations sur
www.cinemadoron.ch / www.cinechexbres.ch / cinema-du-jorat.ch

SUDOKU

N° 288 DIFFICULTÉ : 2/4 THIERRY OTT

				7				
		3	5		4	7		
	1				2		4	
	8	7		9			2	
1								4
	5			4		1	3	
	2		4				5	
		5	8		3	6		
				2				

INSTRUCTIONS

Inscrire dans chaque case un chiffre entre 1 et 9.

Le même chiffre ne peut figurer :
- **qu'une seule fois par colonne ;**
- **qu'une seule fois par ligne ;**
- **qu'une seule fois par carré de neuf cases.**

Solution N° 287

1	8	3	5	2	9	6	7	4
5	9	6	7	3	4	8	1	2
4	2	7	1	6	8	5	9	3
3	1	5	6	8	2	7	4	9
2	6	9	3	4	7	1	8	5
8	7	4	9	1	5	2	3	6
7	5	1	2	9	3	4	6	8
6	3	8	4	5	1	9	2	7
9	4	2	8	7	6	3	5	1

0125
Simond
Simond SA
Z.I. La Plaine
Chemin de Vimoulin 1
1302 Vufflens-la-Ville
Mazout - Carburants - Lubrifiants
Stations-services
info@simondsa.ch
www.simondsa.ch
Tél. 021 706 25 80
Fax 021 706 25 85
Appel gratuit 0800 80 25 80

MÉTÉO DE LA SEMAINE

Du jeudi 9 au mercredi 15 janvier 2025 Mis à jour le 7.1.25

Lieu	Oron-la-Ville	Savigny	Cully
JE 9	+7° +4°	+7° +4°	+7° +4°
VE 10	+7° +2°	+7° +2°	+7° +2°
SA 11	+2° +2°	+2° +2°	+2° +2°
DI 12	-2° -5°	-2° -5°	-2° -5°
LU 13	-2° -7°	-2° -7°	-2° -7°
MA 14	+2° -4°	+2° -4°	+2° -4°
ME 15	+3° -3°	+3° -3°	+3° -3°

Avis mortuaire

La famille de

Monsieur

Pierre Décosterd

a la grande tristesse de faire part de son décès, survenu le 31 décembre 2024, dans sa 77e année.

La cérémonie d'adieu a eu lieu à la Chapelle des Anges à Genève, en présence de sa famille et de ses amis.

Cet avis tient lieu de faire part.

Son souvenir brille au fond de nos cœurs.

Publicité

0125
POMPES FUNÈBRES
GÉNÉRALES SA
Sabine Martinet-Christen
Oron-la-Ville
021 907 97 61 (24h/24)
079 778 81 28
CONSEILS POUR OBSÈQUES FUTURES
www.pfg.ch

IMPRESSUM

ABONNEMENT
1 an Fr. 98.–
IBAN **CH92 8080 8008 2357 1001 9**

ADMINISTRATION
Les Editions Lavaux-Oron Sàrl
Route de l'Industrie 26
1072 Forel
Tél. 021 908 08 08

TIRAGE
26'000 exemplaires

RÉDACTION
Arvid Ellefsplass,
redaction@le-courrier.ch
Tél. 021 908 08 05

MISE EN PAGE
Céline Maman et Blaise Marro
annonces@le-courrier.ch
Tél. 021 908 08 01

PUBLICITÉ
Jean-Philippe Barbey
jphbarbey@le-courrier.ch
Tél. 079 434 78 79

Hugo Barbey
hugo.barbey@le-courrier.ch
Tél. 079 596 46 25

ÉDITEUR / DIRECTEUR
Olivier Campiche
olivier.campiche@le-courrier.ch
Tél. 021 908 08 08
www.le-courrier.ch

AGENDA

Aran

18 janvier, à 18h, aux Mariadoules, soirée saucisses du Petit Nouvel-An du sauvetage de Villette.

25 janvier, de 10h30 à 19h aux Mariadoules, *«St-Vincent de Villette»*.

Belmont

19 décembre, de 11h45 à 18h, à la grande salle, repas et fête de Noël de l'Arc-en-Ciel.

Carrouge

15 janvier, dès 18h, à la grande salle, *«Festiv-Alp du Jorat»*, 4 films et raclette.

20 décembre, à la place du Village, marché Charme.

Chexbres

19 janvier, à 17h, au Cœur d'Or, *«La Madonna dei diversi»*.

26 janvier à 10h30 au cinéma, séance de la Lanterne magique

Cully

15 janvier, à 14h30, à la salle de l'église cath. *«Flâneries le long du rift est-africain»*, projection Trait d'Union présentée par Anne-Marie et André Bardet.

26 janvier à 18h à la salle Davel, *«C'est moi le chef! non c'est moi!»* avec Nathalie Devanthay et Philippe Ligron.

Ecoteaux

15 janvier, de 13h45 à 16h30, à la grande salle, *«L'appel de la montagne»*, film de David Angeloz, projection Palme d'Or.

Forel

19 janvier, 17h à la grande salle, *«spectacle Humour dans les prés»*, par Cie Diablo et chœur d'hommes L'Avenir.

Grandvaux

13 janvier, dès 18h30, à la grande salle, traditionnelle soirée saucisses de la Jeunesse de Grandvaux.

Lutry

11 et 12 janvier, à 18h, à L'Esprit Frappeur, *«Sum Siccus»*, avec Denis Alber, Yannick Barman et Cyril Regamey.

10 et 11 janvier, dès 20h, au Singe d'Or, *«Les oracles du phono»*.

16 janvier, à 18h, à L'Esprit Frappeur, *«Nalu»*, folk acoutico-pop

21 janvier, à 16h30, au Singe Vert, *«Un saut dans le lac, de l'eau dans mon sac»*.

Mézières

Tous les mercredis, de 14h à 17h à la salle de paroisse, après-midi jeux de société pour les personnes de 60 ans et plus. **Infos 078 671 33 49 Pro Senectute.**

11 janvier, à 22h, à la grande salle, *«Mexico Party»*, soirée +28 du FCJM.

24 et 25 janvier, à 20h30 à la grande salle, Concert annuel de la Fanfare du Jorat, repas et show musical.

Oron

Tous les samedis, de 9h à 12h30, à la place de la Foire, marché hebdomadaire.

Tous les mardis, de 14h à 17h, à la cafétéria du Centre sportif d'Oron-la-Ville, rencontres pour les personnes de 60 ans et plus. Sans inscription ou cotisation. **Infos : Antoinette Décastel 077 403 84 09 / Romain Richard 079 816 49 64.**

Tous les lundis, sortie aux Bains de Lavey pour les retraités, départ à 12h 30 au parking de la Coop. **Inscr. 079 230 22 69 ou info@gander-autocar.ch**

9 janvier à 14h à la salle sous l'église catholique, *«Le rift africain de l'Ethiopie à l'Ouganda»* fil de M. et Mme Bardet, réunion Fil d'Argent

Rivaz

15 janvier, de 16h30 à 18h30 à la Place Chaudet et Grande salle, Thé et vin chaud de Bonne année pour tous les habitants par Rivaz Voisins.

Savigny

19 janvier, à 17h, au Forum, *«La grande symphonie de poche»* symph. 5 & 6 de Beethoven, concert ACS.

Pully

Café-théâtre de la Voirie, rés. www.theatredelavoirie.ch

14 au 19 janvier, à 19h30 (ve-sa à 20h, di à 15h), *«Le chapiteau des plaisirs chic et choc»*. Cabaret de la Cie Non Conforme.

22 janvier au 1er février, à 20h (sa 19h, di 17h), *«Parce qu'on n'est pas tous équipés pareil»*, par Karine C.

27 janvier, à 16h et 19h, *«The game of Nibelungen»* leçon d'allemand délirante et explosive par la Cie Botte-Cul.

Servion

Café-théâtre Barnabé, Rés. 021 903 0 903, www.barnabe.ch, jeudi à samedi, repas-spectacle 19h30, spectacle 20h30. Dimanche, 12h30, spectacle 14h30.

Jusqu'au 2 février, *«Robin des Bois - La comédie musicale foireuse »*.

Vulliens

18 et 19 janvier, à 20h (di 15h) à la grande salle, concert annuel des Sittelles, accordéonistes d'Oron.

Si vous désirez voir figurer vos manifestations gratuitement dans notre rubrique «agenda» merci de nous faire parvenir votre programme à redaction@le-courrier.ch

Retrouver votre journal sur toutes les plateformes !

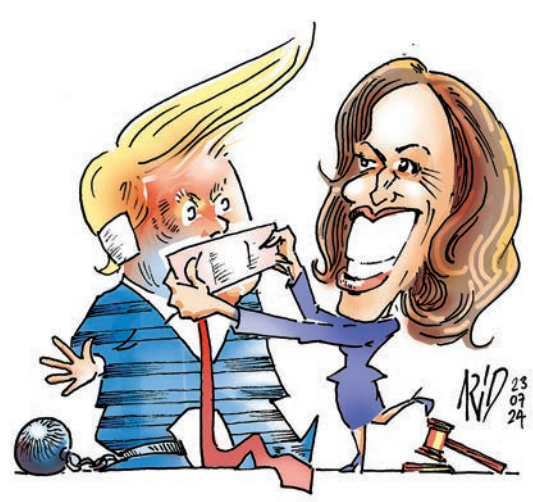
2024 en dessins

La petite histoire des mots.
Un petit retour sur les mots vedettes de l'actualité, chroniqués par Georges Pop et illustrés par Arvid Ellefsplass

Juillet

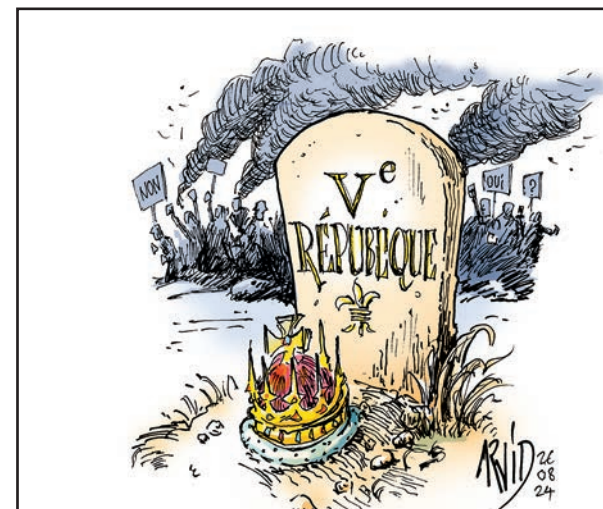
Biden accumule les **lapsus** linguae embarrassants, la campagne démocrate tombe en ruine

Juillet



Trump se fait tirer l'oreille, le **pansement** devient une mode. Certains «*pansent*» à un autre placement

Août



Alain Delon est décédé… ce qui fait songer à d'autres **obsèques** en cours

Août

Macron tarde à choisir son 1er ministre, il y en a d'autres qui cèdent à la **procrastination**

Août

L'**abbé** Pierre n'est plus en odeur de sainteté, *post mortem*, il est accusé d'agression sexuelle

Septembre

Inoxtag, **YouTubeur** de l'autocélébration (pléonasme), a filmé son ascension de l'Everest. Quel talent!

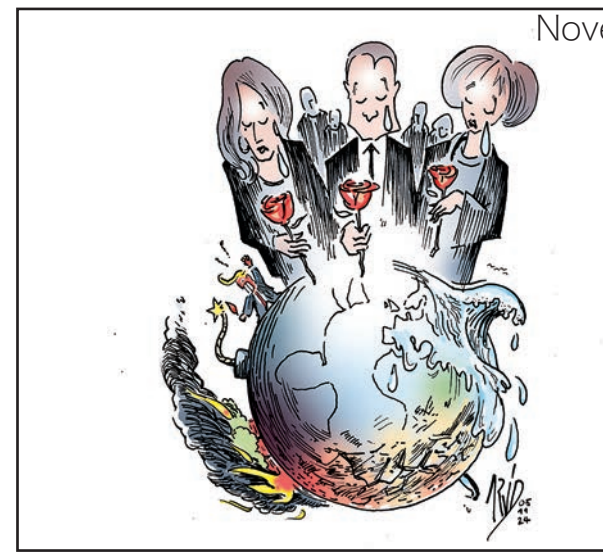
Septembre

14 mois de prison pour port d'un **T-Shirt** pacifiste, Winnie Xi Jinping l'ourson n'aime pas…

Octobre

La guerre sur tous les fronts, les **raids** s'intensifient et s'invitent jusque dans nos salons

Novembre



L'Espagne décrète trois jours de **deuil** pour les inondations de Valence, ce n'est qu'une métaphore du monde

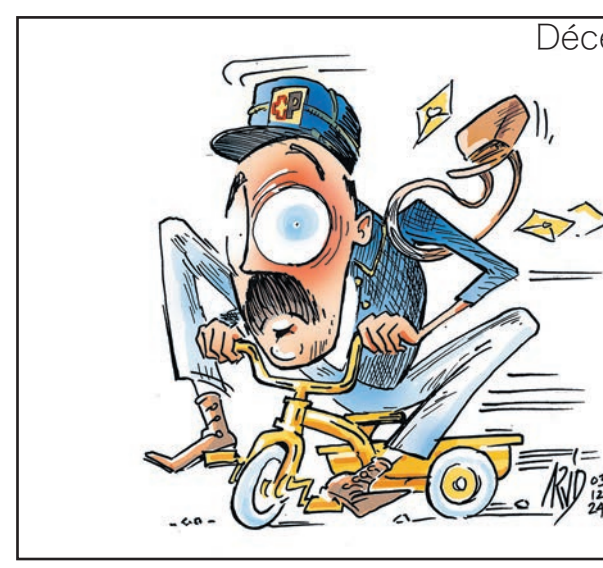
Novembre

Triomphe pour Donald aux élections qui remporte tous les pouvoirs. Mais il reste un canard…

Novembre

Attention au **verglas**! Rösti se casse les dents sur la troisième voie autoroutière

Décembre



La **Poste** réduit ses coûts. Son service universel suit le même chemin, mais moins vite

Contrôle qualité

Solidarités

Différences Solidaires : Ensemble, dessinons des sourires

En Suisse romande, l'association Différences Solidaires (**DS**) se démarque par son engagement en faveur du sport inclusif et accessible. Elle propose des expériences sportives sur mesure aux personnes en situation de handicap telles que le ski assis ou debout, le parapente adapté, le hockey adapté, ainsi que des activités de randonnée. Un objectif simple mais essentiel : permettre, quel que soit son handicap de pratiquer une activité sportive en favorisant l'inclusion sociale.

Inclusion et Partage

Fondée en 2009, **DS** repose sur l'engagement de volontaires dévoués et celui des 9 membres bénévoles de son comité. Grâce à leur énergie, l'association transforme chaque effort en sourires.

En Romandie, l'accès au sport adapté reste un défi majeur, peu de structures proposant des programmes accessibles. Les activités de **DS** permettent aux participants de se dépasser, de s'épanouir et de vivre des expériences valorisantes, au même titre que tout un chacun. Son approche tient compte des capacités et besoins spécifiques de tous, garantissant des pratiques sur mesure. **DS** rompt avec la routine des soins en proposant une véritable philosophie de vie axée sur l'inclusion, l'autonomie et le bien-être par le sport.

Dualski, Tandemski, Tetraki, GoToSki : Les sports de glisse adaptés

Parmi les activités phares de **DS**, les sports de glisse occupent une place centrale. Ces disciplines permettent aux participants de découvrir la montagne sous un nouveau jour, en vivant sensations fortes et expériences inoubliables.

Des pilotes formés accompagnent les participants avec attention et bienveillance, dans une atmosphère chaleureuse. Ces sports sont une véritable invitation à explorer, ressentir et s'émerveiller au contact de la nature, tout en partageant des moments de convivialité.

Le hockey adapté : L'adrénaline de la glace

Le hockey en fauteuil allie dynamisme, intensité et plaisir. Les joueurs glissent, frappent le palet et marquent dans une ambiance électrisante. Plus qu'un effort physique, ce sport renforce coordination, agilité et esprit d'équipe, transformant chaque partie en une aventure humaine inspirante et amusante.

Parapente adapté : Voler au gré des saisons

Le parapente adapté est une activité spectaculaire. Le participant peut goûter à la magie du vol libre avec une vue imprenable sur les montagnes et une sensation de liberté pure et inoubliable.

Photos © Différences Solidaires

Joëlette, Quadrix et Cimgo : Une invitation à l'aventure

La joëlette est spécialement conçue pour les sentiers inaccessibles aux fauteuils roulants classiques. Pilotée par deux ou trois personnes, elle rend la montagne accessible à tous.

Le quadrix est un fauteuil tout terrain dirigé par le bénéficiaire qui part à l'aventure d'une manière exaltante.

Le cimgo, véhicule tout terrain robuste et confortable, permet des descentes alpines sécurisées.

Ces activités ne se limitent pas qu'à la découverte de la nature ; elles symbolisent l'accès à la mobilité.

A la recherche de l'équilibre : Quand se dépasser devient un jeu

Des activités spécifiques et itinérantes : la tyrolienne, le mur de grimpe et la tour fantastique. Trois défis à relever pour apprendre à gérer ses émotions et dépasser ses limites.

Une dimension sociale et communautaire

DS a pour mission de promouvoir l'inclusion sociale. Ses événements et rencontres sportives offrent une chance unique de sortir de l'isolement, créer des liens et partager des expériences. Ces moments brisent les stéréotypes et montrent que chacun a sa place, y compris dans le sport.

Ces activités deviennent des espaces de partage, favorisant esprit d'équipe, amitiés et sensibilisation au handicap, prouvant que l'inclusion est une nécessité concrète et réalisable au quotidien.

Itinérance et accessibilité partout en Suisse

En étant itinérante, **DS** se rend directement auprès des personnes en situation de handicap, où qu'elles soient, garantissant ainsi que personne ne soit laissé de côté.

Son travail est soutenu par nombre d'institutions, d'entreprises et de bénévoles engagés. Les partenariats jouent un rôle clé pour la mise en œuvre des activités, l'encadrement des participants et le financement des projets afin que **DS** poursuive son action avec ambition et impact.

Un avenir prometteur pour l'inclusion par le sport

DS prouve que le sport adapté est un puissant levier d'inclusion et de partage. Avec des disciplines variées, **DS** permet aux personnes en situation de handicap de repousser leurs limites, de gagner en autonomie, de vivre des moments inoubliables et de se sentir valorisées.

En plaçant l'inclusion sociale et le bien-être au cœur de ses actions, **DS** contribue à déconstruire les barrières liées au handicap et à faire évoluer les mentalités. Grâce à son approche novatrice et à son engagement itinérant, l'association trace la voie vers un futur où l'inclusion ne sera plus l'exception, mais la norme.

Alain Bigey

www.differences-solidaires.ch

Publicité

ACTION du mardi 7 janvier 2025 au lundi 13 janvier 2025
Lait drink Denner
UHT, 2,5% de matière grasse, 12 x 1 litre
27% 13.90 au lieu de 19.20
Offre valable dans tous les Denner de Suisse
Lundi à vendredi: 8h-19h non-stop
Samedi 8h-18h non-stop
1610 Oron-la-Ville – Route de Lausanne 21
Tél. 021 907 64 10
DENNER PARTENAIRE
0125

PROCHAINES ÉDITIONS
16 janvier
23 janvier
30 janvier
6 février
Livraison des textes VENDREDI 16h Délai supplémentaire sur demande
redaction@le-courrier.ch
Livraison des annonces VENDREDI 12h
LUNDI 12h si emplacement réservé avant vendredi
annonces@le-courrier.ch

ACTION du mardi 7 janvier 2025 au lundi 13 janvier 2025
Thon rosé Denner
A l'eau salée / A l'huile de tournesol 6 x 200 g
21% 8.95 au lieu de 11.40
Offre valable dans tous les Denner de Suisse
Lundi à vendredi: 8h-19h non-stop
Samedi 8h-18h non-stop
1610 Oron-la-Ville – Route de Lausanne 21
Tél. 021 907 64 10
DENNER PARTENAIRE
0125